

LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSU- ja KÖNNISARI 2026

võistluse nimi:	9.Rakvere valla suvejooks, jooksusarja 6. etapp		
aeg ja koht:	18.07.2026, Sõmeru-Näpi piirkondade rahvaspordiväljakul		
VÕISTLUSJUHE			
1. korraldajad	Rakvere Vallavalitsus		
	9.Rakvere valla suvejooksu rajad kulgevad asfaldil ja maastikul ning staadionil ja on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants.		
2. Jooksu distantsid	Jooksu nimetus	Distants	Osalevad vanuseklassid
	Tillujooks	Ca 100m ajavõtuta	M/N 4
	Minijooks	200m	M/N 6
	Lastejooks	600m	M/N 8 ja M/N 10
	Noortejooks	2,8 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	10 km (2x5 km)	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	2,8 või 10 km (2x5 km)	Kõndijad vabalt valitud distantsil
3. vanuseklassid	Vanuseklass	Sünniaastad	Distants, märkused
	M ja N 4	2022 ja hiljem	Tillujooks
	M ja N 6	2020-2021	Minijooks
	M ja N 8	2018-2019	Lastejooks
	M ja N 10	2016-2017	Lastejooks
	M ja N 12	2014-2015	Noortejooks, võivad osaleda ka nooremad
	M ja N 14	2012-2013	Noortejooks
	N ja N 16	2010-2011	Põhijooks
	M ja N	1987-2009	Põhijooks
	M ja N 40	1977-1986	Põhijooks
	M ja N 50	1967-1976	Põhijooks
	M ja N 60	1966 ja varem	Põhijooks
4. päevakava	18.07.2026	09.30	Võistluskeskuse avamine
		09.30-11.50	Registreerimine ja ümberregistreerimine, numbrite väljastamine. Eelregistreerimine ja numbrite väljastamine lõpeb 20 minutit enne vastava distantsi starti.
		11:00	Tillujooks (100m, ajavõtuta)
		11.10	Minijooks(200m)
		11.20	Lastejooksjooks (600m)

		11.35	Start noortejooksule ja kõnnidistantsile (2,8 km)
		12.10	Start põhijooksule 10km (2x5 km) ja kõnnidistantsile
		12.15	Noortejooksu autasustamine
		13.15	Põhijooksu autasustamine
5. rada	Põhi ja noortejooksu rada kulgeb Sõmeru keskus ja Terviserajal. Lastejooksud toimuvad staadionil.		
6. ajavõtt	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.		
7. osavõtutasud			
		Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella 20:00	võistluspäeval kohapeal
	Põhijooks	10 EUR	15 EUR
	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	5 EUR	10 EUR
	Täiskasvanud kõndijad	5 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta	10 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta
	Laste ja tillujooks	tasuta	tasuta
8. eelregistreerumine	Eelregistreerumine www.jooksusari.ee Eelregistreeruda saab kuni 17:00 17.07.2026		
9. osalejamedal	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja 6. etapi osalejavimpli.		
10. riietumine	Sõmeru kooli spordihoones saab riietuda ja pesta.		
11. lisainfo	Osaleja saab: Stardinumbriga ja tulemuse protokollis. Igale lõpetajale jook ja magus amps.		
12. juhendi koostaja	nimi	e-mail	telefoni nr
	Marco Aitman	marco.aitman@rakverevald.ee	5147938