

LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSU- JA KÖNNISARI 2026

võistluse nimi:	22. Emumäe maastikujooks, jooksusarja 5. etapp		
aeg ja koht:	4.07. 2026 Emumäe vaatetorni platsil		
VÕISTLUSJUHE			
1. korraldajad	Spordiklubi Rakke		
	Emumäe jooksu rajad kulgevad maastikul ja on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants.		
2. Jooksu distantsid	Jooksu nimetus	Distants	Osalevad vanuseklassid
	Tillujooks	Ca 100m ajavõtuta	M/N 4
	Minijooks	200m	M/N 6
	Lastejooks	500m	M/N 8 ja M/N 10
	Noortejooks	2,6 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	6 km	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	2,6 km või 6km	Kõndijad vabalt valitud distantsil
3. vanuseklassid	Vanuseklass	Sünniaastad	Distants, märkused
	M ja N 4	2022 ja hiljem	Tillujooks 100m
	M ja N 6	2020-2021	Minijooks 200m
	M ja N 8	2018-2019	Lastejooks 500m
	M ja N 10	2016-2017	Lastejooks 500m
	M ja N 12	2014 ja hiljem	Noortejooks 2,6 km
	M ja N 14	2012-2013	Noortejooks 2,6 km
	N ja N 16	2010-2011	Põhijooks 6km
	M ja N	1987-2009	Põhijooks 6km
	M ja N 40	1977-1986	Põhijooks 6km
	M ja N 50	1967-1976	Põhijooks 6km
	M ja N 60	1966 ja varem	Põhijooks 6km
4. päevakava	4.07.2026	10.30	Võistluskeskuse avamine
		10.30-11.30	Registreerimine ja ümberregistreerimine, numbrite väljastamine. Eelregistreerumine ja numbrite väljastamine lõpeb 30 minutit enne vastava distantsi starti.
		10.30-12.30	Numbrite väljastamine eelregistreerunutele
		12:00	Tillujooks (c 100m, ajavõtuta)
		12.10	Minijooks(200m)
		12.20	Lastejooks (500m)
		12.40	Start noortejooksule (2,6 km)
		13.10	Start põhijooksule (6 km) ja kõnnidistantsile

		14.15	Parimate autasustamine
5. rada	Rada kulgeb maastikul ja palju on kitsast jalgradu. Profiililt keskmisest veidi raskem. Põhijooksu rada kahest erinevast ringist (ringide kattuvust on 700m) ümber Emumäe. Noortejooksu rada on esimene ring põhijooksust. Joogipunkt põhijooksul on võistluskeskuses raja 2,6kilomeetril		
6. ajavõtt	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.		
7. osavõtutasud			
		Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella 16:00	võistluspäeval kohapeal
	Põhijooks	10 EUR	15 EUR
	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	5 EUR	10 EUR
	Täiskasvanud kõndijad	5 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta	10 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta
	Laste ja tillujooks	tasuta	tasuta
8. eelregistreerumine	Eelregistreerumine www.jooksusari.ee Eelregistreeruda saab kuni 3.07.2026 kella 17:00		
9. osalejamedal	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja 5. etapi osalejaviimpli		
10. lastehoid	Emumäe jooksul on lastehoidu ei ole aga kokkuleppel registratuuris saab lahendusi leida.		
11. lisainfo	Osaleja saab: Stardinumbriga ja tulemuse protokollis. Igale lõpetajale jook ja magus amps.		
12. juhendi koostaja	nimi	e-mail	telefoni nr
	Enno Eilo	ennoeilo@gmail.com	5153228