

LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSU- ja KÖNNISARI 2026

võistluse nimi:	13. Kadrina paisjärve jooks, jooksusarja 1. etapp		
aeg ja koht:	25.04.2026 Kadrina paisjärv, päri silla juures		
VÕISTLUSJUHE			
1. korraldajad	MTÜ Huviklubi Nelson		
	Kadrina paisjärve jooksu rajad kulgevad maastikul ja on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants.		
2. Jooksu distantsid	Jooksu nimetus	Distants	Osalevad vanuseklassid
	Tillujooks	Ca 100m ajavõtuta	M/N 4
	Minijooks	200m	M/N 6
	Lastejooks	600m	M/N 8 ja M/N 10
	Noortejooks	2,5 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	6 km (2x2,5km)	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	2,5 km või 5 km	Kõndijad vabalt valitud distantsil
3. vanuseklassid	Vanuseklass	Sünniaastad	Distants, märkused
	M ja N 4	2022 ja hiljem	Tillujooks
	M ja N 6	2020-2021	Minijooks
	M ja N 8	2018-2019	Lastejooks
	M ja N 10	2016-2017	Lastejooks
	M ja N 12	2014-2015	Noortejooks, võivad osaleda ka nooremad
	M ja N 14	2012-2013	Noortejooks
	N ja N 16	2010-2011	Põhijooks
	M ja N	1987-2009	Põhijooks
	M ja N 40	1977-1986	Põhijooks
	M ja N 50	1967-1975	Põhijooks
	M ja N 60	1966 ja varem	Põhijooks
4. päevakava	25.04.2026	10.30	Võistluskeskuse avamine
		10.30-12.40	Registreerimine ja ümberregistreerimine, numbrite väljastamine. Eelregistreerumine ja numbrite väljastamine lõpeb 20 minutit enne vastava distantsi starti.
		12:00	Tillujooks (100m, ajavõtuta)
		12.10	Minijooks(200m)
		12.30	Lastejooksjooks (600m)
		13.00	Start noortejooksule (2,5 km)
		13.05	Start põhijooksule (5 km = 2x2,5 km) ja kõnnidistantsile
		14.10	Parimate autasustamine

5. rada	Põhi ja noortejooksu rada kulgeb päripäeva ümber Kadrina paisjärve. Lastejooksude rajad paiknevad päri silla lähedal.																	
6. ajavõtt	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.																	
7. osavõtutasud	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella 20:00</th> <th>võistluspäeval kohapeal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Põhijooks</td> <td>10 EUR</td> <td>15 EUR</td> </tr> <tr> <td>Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass</td> <td>5 EUR</td> <td>10 EUR</td> </tr> <tr> <td>Täiskasvanud kõndijad</td> <td>5 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta</td> <td>10 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta</td> </tr> <tr> <td>Laste ja tillujooks</td> <td>tasuta</td> <td>tasuta</td> </tr> </tbody> </table>				Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella 20:00	võistluspäeval kohapeal	Põhijooks	10 EUR	15 EUR	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	5 EUR	10 EUR	Täiskasvanud kõndijad	5 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta	10 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta	Laste ja tillujooks	tasuta	tasuta
	Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella 20:00	võistluspäeval kohapeal																
Põhijooks	10 EUR	15 EUR																
Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	5 EUR	10 EUR																
Täiskasvanud kõndijad	5 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta	10 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta																
Laste ja tillujooks	tasuta	tasuta																
8. eelregistreerumine	Eelregistreerumine www.jooksusari.ee Eelregistreeruda saab kuni 16:00 24.04.2026																	
9. osalejamedal	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja 1. etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja puse.																	
10. lastehoid	Võistluskeskuses on vajadusel korraldatud lastehoid.																	
11. lisainfo	Osaleja saab: Stardinumbriga ja tulemuse protokollis. Igale lõpetajale jook ja magus amps.																	
12. juhendi koostaja	nimi	e-mail	telefoni nr															
	Vahur Leemets	vahur@nelson.ee	56495439															