

LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2025

võistluse nimi:	Rakvere 42. Rahvajooks		
aeg ja koht:	21. september 2025.a. Rakvere linn		
VÕISTLUSJUHE			
1. korraldajad	Rakvere Kergejõustikuklubi ViKe		
	Jooks on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distant. Kavas 5 km kepikõnd. Selgub Lääne- Virumaa meister 10 km maanteejooksus.		
2. vanuseklassid ja jooksudistantsid	Vanuseklass	Sünniaastad	Distants, märkused
	M ja N 4	2021 ja hiljem	Tillujooks 200 m staadionil , ajavõtuta
	M ja N 6	2019-2020	Minijooks 300 m
	M ja N 8	2017-2018	Lastejooks 800 m
	M ja N 10	2015-2016	Lastejooks 800 m
	M ja N 12	2013-2014	Noortejooks 1,6 km , võivad osaleda ka nooremad
	M ja N 14	2011-2012	Noortejooks 1,6 km
	M ja N 16	2009-2010	Põhijooks 10 km
	M ja N	1986-2008	Põhijooks 10 km
	M ja N 40	1976-1985	Põhijooks 10 km
	M ja N 50	1966-1975	Põhijooks 10 km
	M ja N 60	1965 ja varem	Põhijooks 10 km
3. ajakava	21. september 2025	10:30	Võistluskeskuse avamine
		10.45	Registreerimine ja ümberregistreerimine Rakvere linnastaadioni kergejõustikuruumis
		10:45	Numbrite väljastamine eelregistreerunutele Rakvere linnastaadioni kergejõustikuruumis
		12:00	Start Tillujooksule 200 m
		12:10	Start Minijooksule 300 m
		12:20	Start Lastejooksule 800 m (mõlemad vanuseklassid)
		12:30	Start Põhijooksule 10 km
		12.40	Start Noortejooksule 1,6 km (mõlemad vanuseklassid) Start ca 6 km kepikõnnile (Kastani puisteel)
			Laste- ja Noortejooksude autasustamine koheselt peale jooksudistantsi lõppemist
		13:15	Põhidistantsi autasustamine
	4. rada	Tillu- ja minijooksud staadionil. Alates lastejooksust stardid Kastani puisteel , lõpp staadionil.	
5. ajavõtt	Ajavõtt jooksudistantsidel, toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule. Kepikõnd ajavõtuta.		

6. osavõtutasud		Eelregistreerumisega veebis kuni 28.09. 2024 kella 17:00	võistluspäeval kohapeal
	Põhijooks	10 EUR	15 EUR
	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	5 EUR	10 EUR
	Laste-, mini- ja tillujooks	tasuta	tasuta
7. eelregistreerumine	Eelregistreerumine www.jooksusari.ee kuni 20. september 2025.a. kuni kella 17:00		
8. osalejamedal	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja Rakvere etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja pusle.		
9. lastehoid	Rakvere Rahvajooksul on lastehoid, et kõik huvilised saaksid starti minna. Lastehoidu saab anda lapsi vaid selleks ajaks, kui lapsevanemad lähevad rajale oma jooksu tegema. Lastehoid asub staadioni kergejõustikuruumis.		
10. lisainfo	Osaleja saab: stardinumbri ja tulemuse protokollis, vee või spordijoogi põhijooksu joogipunktis (5 km-l) ja vee ning kuuma tee finišis. Pesemisvõimalus staadioni riietusruumides. Riiehoold kergejõustikuruumis. Parkimine Spordikeskuse parklas ja Kastani puiesteel.		
11. jooksu eripära ja autasustamine	Alates lastejooksudest autasustatakse võijaid karikatega + vanim nais ja meesjooksja; alates noortejooksudest autasustatakse auhindadega kolme parimat nais- ja meessportlast ; autasustatakse absoluutarvestuses kolme kiiremat nais- ja meesjooksjat; „magus“ auhind kõigile vähemalt 4-liikmelistele peredele (palun registreerida) Kolme parimat Lääne- Virumaa nais- ja meessportlast 10 km distantstil autasustatakse Lääne-Virumaa meistrimedalitega.		
12. juhendi koostaja	nimi	e-mail	telefoni nr
	Jaak Vettik	Jaak.vettik@rakvere.ee	5283122