

LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSU- ja KÖNNISARI 2025

võistluse nimi:	26. Viru-Nigula rahvajooks , jooksusarja 7. etapp		
aeg ja koht:	23.08.2025 Viru-Nigula staadionil (Kalvi tee10)		
VÕISTLUSJUHE			
1. korraldajad	Viru-Nigula valla spordikeskus		
2. Jooksu distantsid	Jooksu nimetus	Distants	Osalevad vanuseklassid
	Tillujooks	Ca 100m ajavõtuta	M/N 4
	Minijooks	200m	M/N 6
	Lastejooks	600m	M/N 8 ja M/N 10
	Noortejooks	3,4 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	7,2 km	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Könnidistants	3,4 km või 7,2 km	Kõndijad vabalt valitud distantsil
3. vanuseklassid	Vanuseklass	Sünniaastad	Distants, märkused
	M ja N 4	2021 ja hiljem	Tillujooks
	M ja N 6	2019-2020	Minijooks
	M ja N 8	2017-2018	Lastejooks
	M ja N 10	2015-2016	Lastejooks
	M ja N 12	2013-2014	Noortejooks, võivad osaleda ka nooremad
	M ja N 14	2011-2012	Noortejooks
	N ja N 16	2009-2010	Põhijooks
	M ja N	1986-2008	Põhijooks
	M ja N 40	1976-1985	Põhijooks
	M ja N 50	1966-1975	Põhijooks
M ja N 60	1965 ja varem	Põhijooks	
4. päevakava	23.08.2025	10.30	Võistluskeskuse avamine
		10.30-12.40	Registreerimine ja ümberregistreerimine, numbrite väljastamine. Eelregistreerumine ja numbrite väljastamine lõpeb 20 minutit enne vastava distantsi starti.
		12:00	Tillujooks (100m, ajavõtuta)
		12.10	Minijooks(200m)
		12.30	Lastejooksjooks (600m)
		13.00	Start noortejooksule (3,4 km)

		13.05	Start põhijooksule (7,2 km) ja kõnnidistantsile
		14.10	Parimate autasustamine
5. rada	Põhi- ja noortejooksu rada asub vahelduval maastikul (kruusteed, metsateed ja lõpus asfalt). Noortejooksu rajal on üks tehnilisem laskumine (vihma korral libe) ja kaks tõusu. Põhijooksu rada on üsna vahelduv, suures osas (ca 5 km) kattuv vana jooksutrassiga. Uus on raja algusest 1,8 km lõik ning raja lõpuosas on järjestikku kolm tõusu ja paar tehnilist laskumist.		
6. ajavõtt	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.		
7. osavõtutasud			
		Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella 20:00	võistluspäeval kohapeal
	Põhijooks	10 EUR	15 EUR
	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	5 EUR	10 EUR
	Täiskasvanud kõndijad	5 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta	10 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta
	Laste ja tillujooks	tasuta	tasuta
8. eelregistreerumine	Eelregistreerumine www.jooksusari.ee Eelregistreeruda saab kuni 16:00 22.08.2025		
9. osalejamedal	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja pusle.		
10. lisainfo	Osaleja saab: Stardinumbri ja tulemuse protokollis. Igale lõpetajale jook ja magus amps.		
11. juhendi koostaja	nimi	e-mail	telefoni nr
	Erli Väli	spordijuht@viru-nigula.ee	51993797