

LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2025

võistluse nimi:	40. NO LIMIT jooks ümber Porkuni järve. Jooksusarja 10 etapp		
aeg ja koht:	27.09.2025 Porkunis vana koolimaja ees		
VÕISTLUSJUHEND			
1. korraldaja	Tapa Valla Spordikeskus		
	Porkuni jooksu rajad kulgevad maastikul ja ümber Porkuni järve ning on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants.		
2. Jooksu distantsid	Jooksu nimetus	Distants	Osalevad vanuseklassid
	Tillujooks	130m (ajavõtuta)	M/N 4
	Minijooks	300m	M/N 6
	Lastejooks	1,3 km	M/N 8 ja M/N 10
	Noortejooks	2,4 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	6,2 km	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	6,2 km	Kõndijad vabalt valitud distantsil
3. vanuseklassid	Vanuseklass	Sünniaastad	Distants, märkused
	M ja N 4	2021 ja hiljem	Tillujooks
	M ja N 6	2019-2020	Minijooks
	M ja N 8	2017-2018	Lastejooks
	M ja N 10	2015-2016	Lastejooks
	M ja N 12	2013 ja hiljem	Noortejooks, võivad osaleda ka nooremad
	M ja N 14	2011-2012	Noortejooks
	M ja N 16	2009-2010	Põhijooks
	M ja N	1986-2008	Põhijooks
	M ja N 40	1976-1985	Põhijooks
	M ja N 50	1966-1975	Põhijooks
	M ja N 60	1965 ja varem	Põhijooks
4. päevakava	27.09.2025	9:00	Võistluskeskuse avamine
		9:00-10.30	Registreerimine ja ümberregistreerimine lastejooksudel. Numbrite väljastamine lastejooksudele eelregistreerunutele.
		11:00	Tillujooks 130 m (ajavõtuta)
		11:10	Minijooks 300 m
		11:20	Lastejooks 1,3 km
		11:40	Noortejooks 2,4 km

		12:00	Põhijooks 6,2 km ja kõndimine																		
		13:00	Parimate autasustamine																		
5. rada	Kõikide jooksude stardid ja lõpud on vana koolimaja ees. Väikeste laste jooks toimub koolimaja ees (ca 130-300m). Väikese raja pikkus on 1,3km, keskmise raja pikkus on 2,4 km ning pikema raja pikkus 6,2km.																				
6. ajavõtt	Ajavõtt toimub rinnaumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.																				
7. osavõtutasud	<table><tr><td></td><td>Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella 16:00-ni</td><td>võistluspäeval kohapeal</td></tr><tr><td>Põhijooks</td><td>10 EUR</td><td>15 EUR</td></tr><tr><td>Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass</td><td>5 EUR</td><td>10 EUR</td></tr><tr><td>Kõndimine – täiskasvanud (va pensionärid)</td><td>5 EUR</td><td>10 EUR</td></tr><tr><td>Kõndimine – lapsed kuni 10a ja pensionärid</td><td>tasuta</td><td>tasuta</td></tr><tr><td>Laste ja tillujooks</td><td>tasuta</td><td>tasuta</td></tr></table>				Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella 16:00-ni	võistluspäeval kohapeal	Põhijooks	10 EUR	15 EUR	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	5 EUR	10 EUR	Kõndimine – täiskasvanud (va pensionärid)	5 EUR	10 EUR	Kõndimine – lapsed kuni 10a ja pensionärid	tasuta	tasuta	Laste ja tillujooks	tasuta	tasuta
	Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella 16:00-ni	võistluspäeval kohapeal																			
Põhijooks	10 EUR	15 EUR																			
Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	5 EUR	10 EUR																			
Kõndimine – täiskasvanud (va pensionärid)	5 EUR	10 EUR																			
Kõndimine – lapsed kuni 10a ja pensionärid	tasuta	tasuta																			
Laste ja tillujooks	tasuta	tasuta																			
8. eelregistreerumine	Eelregistreerumine www.jooksusari.ee .Eelregistreeruda saab kuni 16:00 26.09.2025																				
9. osalejamedal	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja pusle.																				
10. lisainfo	Osaleja saab: Stardinumbri ja tulemuse protokollis. Igale lõpetajale jook ja saiake.																				
11. juhendi koostaja	nimi	e-mail	telefoni nr																		
	Kristjan Nurmsalu	kristjan.nurmsalu@tapasport.ee	+37253413559																		