

LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2025

võistluse nimi:	8. Rakvere valla suvejooks, jooksusarja 5.etapp		
aeg ja koht:	19.07.2025 Sõmeru alevik. Võistluskeskus asub Kooli 4 (Sõmeru-Näpi piirkondade rahvaspordiväljakul), Sõmeru alevik, Rakvere vald.		
VÕISTLUSJUHE			
1. korraldajad	Rakvere Vallavalitsus		
	Jooks on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants.		
2. Jooksu distantsid	Jooksu nimetus	Distants	Osalevad vanuseklassid
	Tillujooks	100 m	M/N 4 ajavõtuta distants
	Minijooks	200 m	M/N 6 ajavõtuga, aga ei autasustata
	Lastejooks	600 m	M/N 8 ja M/N 10 ajavõtuga, aga ei autasustata
	Noortejooks	2,8 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	10,0 km	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	2,8 km ja 10,0 km	Kõndijad vabalt valitud distantsil
3. vanuseklassid	Vanuseklass	Sünniaastad	Distants, märkused
	M ja N 4	2021 ja hiljem	Tillujooks
	M ja N 6	2019-2020	Minijooks
	M ja N 8	2017-2018	Lastejooks
	M ja N 10	2015-2016	Lastejooks
	M ja N 12	2013-2014	Noortejooks, võivad osaleda ka nooremad
	M ja N 14	2011-2012	Noortejooks
	M ja N 16	2009-2010	Põhijooks
	M ja N	1986-2008	Põhijooks
	M ja N 40	1976-1985	Põhijooks
	M ja N 50	1966-1975	Põhijooks
	M ja N 60	1965 ja varem	Põhijooks
4. päevakava	19.07.2025	09:30	Võistluskeskuse avamine
		09:30-11:40	Registreerimine ja ümberregistreerimine
		09:30-11:40	Numbrite väljastamine eelregistreerunutele
		11:00	Tillujooks (100 m, ajavõtuta)
		11:10	Minijooks (200 m, ajavõtuga aga ei autasustata)
		11:20	Lastejooks (600 m, ajavõtuga aga ei autasustata)
		11:35	Noortejooks (2,8 km) + kõnd
		12:00	Põhijooks (10,0 km) + kõnd
		12:10	Noortejooksu autasustamine
		13:15	Põhijooksu autasustamine
5. rada	Lastejooksud Sõmeru-Näpi rahvaspordiväljakul, noortejooks ja kõnnidistants 2,8 km ning põhijooks 10,0 (2x5) km Sõmeru alevikus.		

6. ajavõtt	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.		
7. osavõttutasud		Eelregistreerumisega veebis etapi eelse õhtu kella 17:00 seisuga	võistluspäeval kohapeal
	Põhijooks	10 EUR	15 EUR
	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	5 EUR	10 EUR
	Täiskasvanud kõndijad	5 EUR Lastele kuni 10. a ja pensionäridele tasuta	10 EUR Lastele kuni 10. a ja pensionäridele tasuta
	Laste-, mini- ja tillujooks	tasuta	tasuta
8. eelregistreerumine	Eelregistreerumine www.jooksusari.ee . Eelregistreerumine kuni 18.07.2024 kella 17:00		
9. osalejamedal	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja 5. etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja pusle.		
10. lisainfo	Osaleja saab: Stardinumbri ja tulemuse protokollis. Vesi põhijooksu joogipunktis (4 km) ja finišis. Pesemisvõimaluse Sõmeru Põhikoolis.		
11. jooksu eripära	OSALEJA SAAB - stardinumbri ja tulemuse protokollis - Lääne-Virumaa jooksusarja osalejamedali - vett või spordijooki TP-s ja finišis. - pesemisvõimalus - alates N/M12 võistlusklassist kolmele parimale karikad.		
12. juhendi koostaja	nimi	e-mail	telefoni nr
	Marco Aitman	marco.aitman@rakverevald.ee	+372 5147938