

LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2024

võistluse nimi:	5. Võsu Sügisjooks		
aeg ja koht:	13.10.2024 Võsul, Laine tänava merepoolses otsas		
VÕISTLUSJUHE			
1. korraldajad	MTÜ Huviklubi Nelson		
	Võsu sügisjooksu võistluskeskus asub Võsul, Laine tänava merepoolses otsas. Rada kulgeb maanteel ja kergliiklusteel Võsu ja Käsmu vahel.		
2. Jooksu distantsid	Jooksu nimetus	Distants	Osalevad vanuseklassid
	Tillujooks	150 m	M/N 4 ajavõtuta distants
	Minijooks	200 m	M/N 6
	Lastejooks	500 m	M/N 8 ja M/N 10
	Noortejooks	2,3 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	9,6 km	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	2,3 või 9,6 km	Kõndijad vabalt valitud distantsil
3. vanuseklassid	Vanuseklass	Sünniaastad	Distants, märkused
	M ja N 4	2020 ja hiljem	Tillujooks (Ajavõtuta)
	M ja N 6	2018-2019	Minijooks (Ajavõtt, ilma autasustamiseta)
	M ja N 8	2016-2017	Lastejooks (Ajavõtt, ilma autasustamiseta)
	M ja N 10	2014-2015	Lastejooks (Ajavõtt, ilma autasustamiseta)
	M ja N 12	2012-2014	Noortejooks (võivad osaleda ka nooremad)
	M ja N 14	2010-2011	Noortejooks
	N ja N 16	2008-2009	Põhijooks
	M ja N	1985-2007	Põhijooks
	M ja N 40	1975-1984	Põhijooks
	M ja N 50	1965-1974	Põhijooks
	M ja N 60	1964 ja varem	Põhijooks
4. päevakava	16.10.2022	10:30	Võistluskeskuse avamine
			Registreerimine ja ümberregistreerimine
			Numbrite väljastamine eelregistreerunutele
		12:00	Tillujooks (150m ajavõtuta)
		12:10	Minijooks (200m, ajavõtt, ilma autasustamiseta)
		12:25	Lastejooks (500m, mõlemad vanuseklassid ilma autasustamiseta)
		13:00	PÕHIJOOKSU START
		13:05	Noortejooks (2,3km, mõlemad vanuseklassid) ja kõik kõndijad
			Laste- ja noortejooksude autasustamine
		14:20	Põhidistantsi autasustamine
		14:30	Sarja kokkuvõtte autasustamine
5. rada	Põhijooksu rada kulgeb Laine tänavat mööda Mere tänavale, mere tänavat mööda kuni Käsmu teeristi, sealt edasi mööda maantee äärt kuni Käsmuni ja sealt mööda kergteed tagasi võistluskeskusesse.		

	Noortejooksu rada pöörab tagasi kergliiklusteele 1,2 km pärast. Lastejooksud toimuvad võistluskeskuses.		
6. ajavõtt	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.		
7. osavõtutasud		Eelregistreerumisega veebis kuni 12.10.2024 kella 16:00 seisuga	võistluspäeval kohapeal (tasumine sularahas)
	Põhijooks	5 EUR	10 EUR
	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR
	Täiskasvanud kõndijad	5 EUR Lastele kuni 10.a ja pensionäridele tasuta	5 EUR Lastele kuni 10.a ja pensionäridele tasuta
	Laste-, mini- ja tillujooks	Tasuta	tasuta
8. eelregistreerumine	Eelregistreerumine www.jooksusari.ee kuni 12. oktoobrini 2024.a. kella 16:00ni		
9. osalejamedal	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja Võsu sügisjooksu osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja pusle.		
10. lastehoid	Võsu Sügisjooksul on lastehoid, et kõik huvilised saaksid starti minna. Lastehoidu saab anda lapsi vaid selleks ajaks, kui vanemad lähevad rajale oma jooksu või kõndi tegema.		
11. lisainfo	Osaleja saab: Stardinumbriga ja tulemuse protokollis. Vee või spordijoogi põhijooksu joogipunktis (5 km) ja vee finišis. Riietumiseks on olemas telk. Parkimine Võsu avalikes parklates.		
13. juhendi koostaja	Vahur Leemets	vahur@nelson.ee	56495439