

# LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2024

võistluse nimi:	<b>Rakvere 41. Rahvajooks</b>		
aeg ja koht:	<b>29. september 2024.a. Rakvere linn</b>		
<b>VÕISTLUSJUHE</b>			
<b>1. korraldajad</b>	<b>Rakvere Kergejõustikuklubi ViKe</b>		
	Jooks on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants. Selgub Lääne- Virumaa meister 10 km maanteejooksus.		
<b>2. vanuseklassid ja jooksudistantsid</b>	<b>Vanuseklass</b>	<b>Sünniaastad</b>	<b>Distants, märkused</b>
	M ja N 4	2020 ja hiljem	Tillujooks 200 m staadionil , ajavõtuta
	M ja N 6	2018-2019	Minijooks 300 m staadionil , ajavõtuta
	M ja N 8	2016-2017	Lastejooks 800 m
	M ja N 10	2014-2015	Lastejooks 800 m
	M ja N 12	2012-2013	Noortejooks 1,6 km , võivad osaleda ka nooremad
	M ja N 14	2010-2011	Noortejooks 1,6 km
	M ja N 16	2008-2009	Põhijooks 10 km
	M ja N	1985-2007	Põhijooks 10 km
	M ja N 40	1975-1984	Põhijooks 10 km
	M ja N 50	1965-1974	Põhijooks 10 km
	M ja N 60	1964 ja varem	Põhijooks 10 km
<b>3. ajakava</b>	<b>29. september 2024</b>	<b>10:30</b>	Võistluskeskuse avamine
		<b>10.45</b>	Registreerimine ja ümberregistreerimine
		<b>10:45</b>	Numbrite väljastamine eelregistreerunutele
		<b>12:00</b>	Start Tillujooksule
		<b>12:10</b>	Start Minijooksule
		<b>12:20</b>	Start Lastejooksule ( mõlemad vanuseklassid)
		<b>12:30</b>	Start Põhijooksule 10 km
		<b>12.40</b>	Start Noortejooksule ( mõlemad vanuseklassid)
			Laste- ja Noortejooksude autasustamine koheselt peale jooksudistantsi lõppemist
		<b>13:15</b>	Põhidistantsi autasustamine
<b>4. rada</b>	Tillu- ja minijooksud staadionil. Alates lastejooksust stardid Kastani puiesteel , lõpp staadionil.		
<b>5. ajavõtt</b>	Ajavõtt jooksudistantsidel, alates lastejooksudest 300 m toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.		

<b>6. osavõtutasud</b>		<b>Eelregistreerumisega veebis kuni 28.09.2024 kella 17:00</b>	võistluspäeval kohapeal
	Põhijooks	5 EUR	10 EUR
	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR
	Laste-, mini- ja tillujooks	tasuta	tasuta
<b>7. eelregistreerumine</b>	Eelregistreerumine <a href="http://www.jooksusari.ee">www.jooksusari.ee</a> kuni 28. september 2024.a. kuni kella 17:00		
<b>8. osalejamedal</b>	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja Rakvere etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja pusle.		
<b>9. lastehoid</b>	Rakvere Rahvajooksul on lastehoid, et kõik huvilised saaksid starti minna. Lastehoidu saab anda lapsi vaid selleks ajaks, kui lapsevanemad lähevad rajale oma jooksu tegema. Lastehoid asub staadioni kergejõustikuruumis.		
<b>10. lisainfo</b>	Osaleja saab: stardinumbri ja tulemuse protokollis, vee või spordijoogi põhijooksu joogipunktis (5 km-l) ja vee ning kuuma tee finišis. Pesemisvõimalus staadioni riietusruumides. Riiehoold kergejõustikuruumis. Parkimine Spordikeskuse parklas.		
<b>11. jooksu eripära ja autasustamine</b>	Alates lastejooksudest autasustatakse võijaid karikatega + vanim nais ja meesjooksja; alates noortejooksudest autasustatakse auhindadega kolme parimat nais- ja meessportlast ; autasustatakse absoluutarvestuses kolme kiiremat nais- ja meesjooksjat; „magus“ auhind kõigile vähemalt 4-liikmelistele peredele. Kolme parimat Lääne- Virumaa nais- ja meessportlast 10 km distant sil autasustatakse Lääne-Virumaa meistrimedalitega.		
<b>12. juhendi koostaja</b>	<b>nimi</b>	<b>e-mail</b>	<b>telefoni nr</b>
	Jaak Vettik	Jaak.vettik@rakvere.ee	5283122