

LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2024

võistluse nimi:	18. Tapa Linna rahvajooks, jooksusarja 7. etapp		
aeg ja koht:	17.08.2024 Tapa linna staadion ja selle ümbrus		
VÕISTLUSJUHEND			
1. korraldajad	Tapa Valla Spordikeskus		
	Tapa jooksu rajad kulgevad maastikul ja linna kõnniteedel ja on mõeldud nii lastele, kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants.		
2. Jooksu distantsid	Jooksu nimetus	Distants	Osalevad vanuseklassid
	Tillujooks	180m (ajavõtuta)	M/N 4
	Minijooks	250m	M/N 6
	Lastejooks	800m	M/N 8 ja M/N 10
	Noortejooks	2 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	5,8 km	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	5,8 km	Kõndijad vabalt valitud distantsil
3. vanuseklassid	Vanuseklass	Sünniaastad	Distants, märkused
	M ja N 4	2020 ja hiljem	Tillujooks
	M ja N 6	2018-2019	Minijooks
	M ja N 8	2016-2017	Lastejooks
	M ja N 10	2014-2015	Lastejooks
	M ja N 12	2012 ja hiljem	Noortejooks, võivad osaleda ka nooremad
	M ja N 14	2010-2011	Noortejooks
	M ja N 16	2008-2009	Põhijooks
	M ja N	1985-2007	Põhijooks
	M ja N 40	1975-1984	Põhijooks
	M ja N 50	1965-1974	Põhijooks
	M ja N 60	1965 ja varem	Põhijooks
4. päevakava	17.08.2024	9.00	Võistluskeskuse avamine
		9.00-10.30	Registreerimine ja ümberregistreerimine
		9.00-10.30	Numbrite väljastamine eelregistreerunutele
		11:00	Tillujooks 180m (ajavõtuta)
		11:10	Minijooks 250m(ajavõtuga aga ei autasustata)
		11:20	Lastejooks 800m(ajavõtuga aga ei autasustata)
		11:40	Noortejooks 2km
		12:00	Põhijooks 5,8km ja kõndimine

		13:00	Parimate autasustamine
5. rada	Kõikide jooksude stardid ja lõpud on linna staadionil. Väikeste laste jooks toimub staadioni peal (ca 180-250m). Väikese raja pikkus on 800m, keskmise raja pikkus on 2km ning pikema raja pikkus 5,8km.		
6. ajavõtt	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.		
7. osavõtutasud			
		Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella 16:00	võistluspäeval kohapeal
	Põhijooks	5 EUR	10 EUR
	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR
	Kõndimine – täiskasvanud (va pensionärid)	5 EUR	5 EUR
	Kõndimine – lapsed kuni 10a ja pensionärid	tasuta	tasuta
	Laste ja tillujooks	tasuta	tasuta
8. eelregistreerumine	Eelregistreerumine www.jooksusari.ee Eelregistreeruda saab kuni 16:00 16.08.2024		
9. osalejamedal	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja 7. etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja puse.		
10. lastehoid			
11. lisainfo	Osaleja saab: Stardinumbri ja tulemuse protokolli. Igale lõpetajale vesi ja saiake.		
12. juhendi koostaja	nimi	e-mail	telefoni nr
	Kristjan Nurmsalu	kristjan.nurmsalu@tapasport.ee	+37253413559