

# LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2024

Võistluse nimi:	<b>25. Viru-Nigula rahvajooks, jooksusarja 6. etapp</b>
Aeg ja koht:	<b>03.08.2024 Viru-Nigula staadionil (Kalvi tee 10)</b>
<b>VÕISTLUSJUHEND</b>	
1. Korraldaja	Spordiklubi Running

2. Jooksu distantsid	Jooksu nimetus	Distants	Osalevad vanuseklassid
	Tillujooks	100m (ajavõtuta)	M/N 4
	Minijooks	200m	M/N 6
	Lastejooks	600m	M/N 8 ja M/N 10
	Noortejooks	3,4 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	7,2 km	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	3,4 km või 7,2 km	Kõndijad vabalt valitud distantsil

3. Vanuseklassid	Vanuseklass	Sünniaastad	Jooksu nimetus
	M/N 4	2020 ja hiljem	Tillujooks (ajavõtuta)
	M/N 6	2018-2019	Minijooks
	M/N 8	2016-2017	Lastejooks
	M/N 10	2014-2015	Lastejooks
	M/N 12	2012-2013	Noortejooks (võivad osaleda ka nooremad)
	M/N 14	2010-2011	Noortejooks
	M/N 16	2008-2009	Põhijooks
	M/N	1985-2007	Põhijooks
	M/N 40	1975-1984	Põhijooks
	M/N 50	1965-1974	Põhijooks
	M/N 60	1964 ja varem	Põhijooks

4. Päevakava	laupäev 03.08.2024		
		10:30	Võistluskeskuse avamine
		12:00	Tillujooks 100m (ajavõtuta)
		12:15	Minijooks 200m
		12:30	Lastejooks 600m
		12:50	Noortejooks 3,4 km Kõnd 3,4 ja 7,2 km
		13:00	Põhijooks 7,2 km
		14:30	Parimate autasustamine
	<b>NB! Kohapeal registreerimine ja numbrite väljastamine lõpetatakse 20min enne vastavat starti!</b>		

5. Rada	Põhi- ja noortejooksu rada asub vahelduval maastikul (kruusteed, metsateed ja lõpus
---------	---

	asfalt). Noortejooksu rajal on üks tehnilisem laskumine (vihma korral libe) ja kaks tõusu. Põhijooksu rada on üsna vahelduv, suures osas (ca 5 km) kattuv vana jooksutrassiga. Uus on raja algusest 1,8 km lõik ning raja lõpuosas on järjestikku kolm tõusu ja paar tehnilist laskumist.		
	Noortejooks- joonis 1	Põhijooks- joonis 2	Lastejooksud - staadionil

<b>6. Ajavõtt</b>	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.
-------------------	---

7. Osavõtutasud	EELREGISTREERUMISE korral / 2.08 kella 16.00ni		VÕISTLUSPÄEVAL KOHAPEAL
	Tillujooks	tasuta	tasuta
Lastejooks	tasuta	tasuta	
Põhijooks	5 EUR	10 EUR	
Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR	
Kõndimine	5 EUR (täiskasvanud) / Lastele kuni 10.a ja pensionäridele tasuta		
7.1 Osavõtutasu maksmine	1-pangaülekandega Spordiklubi Running kontole EE512200221055266241	Võistluspäeval vaid sularahas	
	2-kohapeal sularahas		

8. Eelregistreerumine	Aadressil →	<a href="https://jooksusari.ee">https://jooksusari.ee</a>
	Eelregistreerida saab reedel 02.08.2024 kuni kella 16:00ni	

<b>9. Osalejamedal</b>	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja 6. etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja pusle.
------------------------	---

<b>10. Autasustamine</b>	Iga osaleja saab finišis korraldaja poolt joogi. Lastejooksudel toetajate poolt magus amps.
	<b>OSALEJA SAAB</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- stardinumbri ja tulemuse protokollis</li> <li>- Lääne-Virumaa jooksusarja osalejamedali</li> <li>- vett või spordijooki põhijooksu TP-s (4 km)</li> <li>- pesemisvõimalus spordihoones või saunas</li> <li>- alates N/M12 võistlusklassist kolmele parimale karikad.</li> </ul>

<b>11. Meditsiin</b>	Võistluskeskuses kohapeal on kutseline med.töötaja, kes osutab vajadusel esmaabi. Iga osaleja vastutab enda tervisliku seisundi eest. Osalemine omal vastutusel.
----------------------	--

<b>12. Lisainfo</b>	Parkimine	Viru-Nigula spordihoone (Kalvi tee 10) parklas
	Pesemine ja WC	Spordihoones (Kalvi tee 10)
	Saun	Kirikaia 2 (Viru-Nigula vana vallamaja)

<b>13. juhendi koostaja</b>	<b>Nimi</b>	<b>e-mail</b>	<b>мобиili nr</b>
	Ainar Sepnik	jooksuklubi@gmail.com	(+372) 53365686