

# LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2024

võistluse nimi:	<b>7. Rakvere valla suvejooks, jooksusarja 5.etapp</b>		
aeg ja koht:	20.07.2024 Sõmeru alevik. Võistluskeskus asub Kooli 4 (Sõmeru-Näpi piirkondade rahvaspordiväljakul), Sõmeru alevik, Rakvere vald.		
<b>VÕISTLUSJUHE</b>			
<b>1. korraldajad</b>	Rakvere Vallavalitsus		
	Jooks on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants.		
<b>2. Jooksu distantsid</b>	<b>Jooksu nimetus</b>	<b>Distants</b>	<b>Osalevad vanuseklassid</b>
	Tillujooks	100m	M/N 4 ajavõtuta distants
	Minijooks	200m	M/N 6 ajavõtuga, aga ei autasustata
	Lastejooks	600m	M/N 8 ja M/N 10 ajavõtuga, aga ei autasustata
	Noortejooks	2,5km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	10,0km	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	2,5km ja 10,0km	Kõndijad vabalt valitud distantsil
<b>3. vanuseklassid</b>	<b>Vanuseklass</b>	<b>Sünniaastad</b>	<b>Distants, märkused</b>
	M ja N 4	2020 ja hiljem	Tillujooks
	M ja N 6	2018-2019	Minijooks
	M ja N 8	2016-2017	Lastejooks
	M ja N 10	2014-2015	Lastejooks
	M ja N 12	2012-2013	Noortejooks, võivad osaleda ka nooremad
	M ja N 14	2010-2011	Noortejooks
	M ja N 16	2008-2009	Põhijooks
	M ja N	1985-2007	Põhijooks
	M ja N 40	1975-1984	Põhijooks
	M ja N 50	1965-1974	Põhijooks
	M ja N 60	1964 ja varem	Põhijooks
<b>4. päevakava</b>	<b>20.07.2024</b>	10:00	Võistluskeskuse avamine
		10:00-11:30	Registreerimine ja ümberregistreerimine
		10:00-11:30	Numbrite väljastamine eelregistreerunutele
		12:00	Tillujooks (100m, ajavõtuta)
		12:10	Minijooks (200m, ajavõtuga aga ei autasustata)
		12:20	Lastejooks (600m, ajavõtuga aga ei autasustata)
		12:40	Noortejooks (2,5km) + kõnd
		13:00	Põhijooks (10,0km) + kõnd
		14:00	Parimate autasustamine
<b>5. rada</b>	Lastejooksud Sõmeru-Näpi rahvaspordiväljakul, noortejooks ja kõnnidistants 2,5 km ning põhijooks 10,0km Sõmeru alevikus.		

<b>6. ajavõtt</b>	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.		
<b>7. osavõttusud</b>		<b>Eelregistreerumisega veebis etapi eelse õhtu kella 16:00 seisuga</b>	võistluspäeval kohapeal
	Põhijooks	5 EUR	10 EUR
	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR
	Täiskasvanud kõndijad	5 EUR Lastele kuni 10. a ja pensionäridele tasuta	5 EUR Lastele kuni 10. a ja pensionäridele tasuta
	Laste-, mini- ja tillujooks	tasuta	tasuta
<b>8. eelregistreerumine</b>	Eelregistreerumine <a href="http://www.jooksusari.ee">www.jooksusari.ee</a> . Eelregistreerumine kuni 19.07.2024 kella 16:00		
<b>9. osalejamedal</b>	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja 5. etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja pusle.		
<b>10. lisainfo</b>	Osaleja saab: Stardinumbrid ja tulemuse protokollid. Vesi põhijooksu joogipunktis (4 km) ja finišis. Pesemisvõimaluse Sõmeru Põhikoolis.		
<b>11. jooksu eripära</b>	OSALEJA SAAB - stardinumbrid ja tulemuse protokollid - Lääne-Virumaa jooksusarja osalejamedali - vett või spordijooki TP-s ja finišis. - pesemisvõimalus - alates N/M12 võistlusklassist kolmele parimale karikad.		
<b>12. juhendi koostaja</b>	<b>nimi</b>	<b>e-mail</b>	<b>telefoni nr</b>
	Marco Aitman	marco.aitman@rakverevald.ee	+372 5147938