

LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2024

võistluse nimi:	22. Simuna - Laekvere rahvajooks, jooksusarja 3. etapp		
aeg ja koht:	8.06.2024 start Simuna koolimaja eest, finiš Laekvere kooli staadionil		
VÕISTLUSJUHE			
1. korraldajad	MTÜ Simuna spordiklubi, MTÜ Muuga spordiklubi		
	Jooks on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants.		
2. Jooksu distantsid	Jooksu nimetus	Distants	Osalevad vanuseklassid
	Tillujooks	240m	M/N 4 ajavõtuta distants
	Minijooks	240m	M/N 6
	Lastejooks	480m	M/N 8 ja M/N 10
	Noortejooks	2,8 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	10,0 km	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	2,8 km või 10,0 km	Kõndijad vabalt valitud distantsil
3. vanuseklassid	Vanuseklass	Sünniaastad	Distants, märkused
	M/N 4	2020 ja hiljem	Tillujooks
	M/N 6	2018-2019	Minijooks
	M/N 8	2016-2017	Lastejooks
	M/N 10	2014-2015	Lastejooks
	M/N 12	2012 ja hiljem	Noortejooks, võivad osaleda ka nooremad
	M/N 14	2010-2011	Noortejooks
	M/N 16	2008-2009	Põhijooks
	M/N	1985-2007	Põhijooks
	M/N 40	1975-1984	Põhijooks
	M/N 50	1965-1974	Põhijooks
	M/N 60	1965 ja varem	Põhijooks
4. päevakava	8.06.2024	10.00	Stardipaiga avamine
		10.00-11.30	Põhijooksu ja noortejooksu registreerimine ja ümberregistreerimine
		10.00-11.30	Numbrite väljastamine eelregistreerunutele
		10.45	Buss Laekvere – Simuna (neile kes jätavad auto Laekveresse)
		11.40	Buss Simuna – Moora bussipeatus (noortejooksu start) – Laekvere
		12.00	Start Moora bussipeatusest 2,8 km noortejooksule ja kõnnidistantsile
		12.00	Start Simunast 10,0 km põhijooksule ja kõnnidistantsile
		13.20	Parimate autasustamine (noortejooks ja põhijooks), loosiauhindade loosimine
		Peale autasustamist ca 13.40	Buss Laekvere – Simuna (neile kes jätsid auto Simunasse)
		13.40-14.00	Lastejooksude, minijooksude ja tillujooksude registreerimine Laekvere staadionil
		14.00	Ajavõtuta 100m Tillujooks
		14.15	230m Minijooks

		14.30	460m Lastejooks
5. rada	Lastejooksud toimuvad Laekvere kooli staadionil , noortejooks 2,8 km start Moora bussipeatusest , finiš Laekvere staadionil (rajaskeem 1), põhijooks 10,0 km start Simuna kooli eest , finiš Laekvere staadionil (rajaskeem 2)		
6. ajavõtt	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule .		
7. osavõtutasud		EELREGISTREERIMISEL veebis kuni etapi eelse päeva 17.00-ni	võistluspäeval kohapeal
	Põhijooks	5 EUR	10 EUR
	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR
	Täiskasvanud kõndijad	5 EUR	5 EUR
	Kõndijad – lapsed kuni 10a ja pensionärid	tasuta	tasuta
	Laste, mini ja tillujooks	tasuta	tasuta
8. eelregistreerumine	Eelregistreerumine www.jooksusari.ee Eelregistreerumine kuni 7.06.2024 kella 17:00		
9. osalejamedal	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja 3. etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja puse.		
10. lastehoid	Simuna – Laekvere rahvajooksul lastehoidu ei ole.		
11. lisainfo	Osaleja saab: Stardinumbriga ja tulemuse protokollis, vee põhijooksu joogipunktis (5 km) ja finišis. Vastavalt päevakavale sõidab buss Laekvere ja Simuna vahel. Osaleja saab valida kas jätab auto finišisse ja sõidab bussiga Simunasse või jätab auto starti ja saab bussiga pärast jooksu Laekverest Simunasse. Noortejooksul osalejad saavad sama bussiga kell 11.40 Simunast Moora bussipeatusesse starti.		
12. juhendi koostaja	nimi	e-mail	telefoni nr
	Vaimar Abel	muuga.spordihoone@vinnivald.ee	+372 5113 577