

# LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSU- ja KÖNNISARI 2024

võistluse nimi:	<b>11. Kadrina paisjärve jooks, jooksusarja 1. etapp</b>		
aeg ja koht:	<b>27.04.2024 Kadrina paisjärv, päri silla juures</b>		
<b>VÕISTLUSJUHEND</b>			
<b>1. korraldajad</b>	MTÜ Huviklubi Nelson		
	Kadrina paisjärve jooksu rajad kulgevad maastikul ja on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants.		
<b>2. Jooksu distantsid</b>	<b>Jooksu nimetus</b>	<b>Distants</b>	<b>Osalevad vanuseklassid</b>
	Tillujooks	Ca 100m ajavõtuta	M/N 4
	Minijooks	200m	M/N 6
	Lastejooks	600m	M/N 8 ja M/N 10
	Noortejooks	2,5 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	5 km (2x2,5km)	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	2,5 km või 5 km	Kõndijad vabalt valitud distantsil
<b>3. vanuseklassid</b>	<b>Vanuseklass</b>	<b>Sünniaastad</b>	<b>Distants, märkused</b>
	M ja N 4	2020 ja hiljem	Tillujooks
	M ja N 6	2018-2019	Minijooks
	M ja N 8	2016-2017	Lastejooks
	M ja N 10	2014-2015	Lastejooks
	M ja N 12	2012-2013	Noortejooks, võivad osaleda ka nooremad
	M ja N 14	2010-2011	Noortejooks
	N ja N 16	2008-2009	Põhijooks
	M ja N	1985-2007	Põhijooks
	M ja N 40	1975-1984	Põhijooks
	M ja N 50	1965-1974	Põhijooks
	M ja N 60	1965 ja varem	Põhijooks
<b>4. päevakava</b>	<b>27.04.2024</b>	10.30	Võistluskeskuse avamine
		10.30-12.40	Registreerimine ja ümberregistreerimine, numbrite väljastamine. <b>Eelregistreerumine ja numbrite väljastamine lõpeb 20 minutit enne vastava distantsi starti.</b>
		12:00	Tillujooks (100m, ajavõtuta)
		12.10	Minijooks(200m)
		12.30	Lastejooksjooks (600m)
		13.00	Start noortejooksule (2,5 km)
		13.05	Start põhijooksule (5 km = 2x2,5 km) ja kõnnidistantsile
		14.10	Parimate autasustamine

<b>5. rada</b>	Põhi ja noortejooksu rada kulgeb päripäeva ümber Kadrina paisjärve. Lastejooksude rajad paiknevad päri silla lähedal.		
<b>6. ajavõtt</b>	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.		
<b>7. osavõtutasud</b>			
		<b>Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella 20:00</b>	võistluspäeval kohapeal
	Põhijooks	5 EUR	10 EUR
	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR
	Täiskasvanud kõndijad	5 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta	5 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta
	Laste ja tillujooks	tasuta	tasuta
<b>8. eelregistreerumine</b>	Eelregistreerumine <a href="http://www.jooksusari.ee">www.jooksusari.ee</a> Eelregistreeruda saab kuni 16:00 26.04.2024		
<b>9. osalejamedal</b>	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja 1. etapi osalejamedali.		
<b>10. lastehoid</b>	Võistluskeskuses on vajadusel korraldatud lastehoid.		
<b>11. lisainfo</b>	Osaleja saab: Stardinumbrid ja tulemuse protokollid. Igale lõpetajale jook ja magus amps.		
<b>12. juhendi koostaja</b>	<b>nimi</b>	<b>e-mail</b>	<b>telefoni nr</b>
	Vahur Leemets	vahur@nelson.ee	56495439