

LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2023

võistluse nimi:	4. Võsu Sügisjooks		
aeg ja koht:	15.10.2023 Võsul, Laine tänava merepooles otsas		
VÕISTLUSJUHE			
1. korraldajad	MTÜ Huviklubi Nelson		
	Võsu sügisjooksu võistluskeskus asub Võsul, Laine tänava merepooles otsas. Rada kulgeb maanteel ja kergliiklusteel Võsu ja Käsmu vahel.		
2. Jooksu distantsid	Jooksu nimetus	Distants	Osalevad vanuseklassid
	Tillujooks	150 m	M/N 4 ajavõtuta distants
	Minijooks	200 m	M/N 6
	Lastejooks	500 m	M/N 8 ja M/N 10
	Noortejooks	2,3 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	9,6 km	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	2,3 või 9,6 km	Kõndijad vabalt valitud distantsil
3. vanuseklassid	Vanuseklass	Sünniaastad	Distants, märkused
	M ja N 4	2019 ja hiljem	Tillujooks (Ajavõtuta)
	M ja N 6	2017-2018	Minijooks (Ajavõtt, ilma autasustamiseta)
	M ja N 8	2015-2016	Lastejooks (Ajavõtt, ilma autasustamiseta)
	M ja N 10	2013-2014	Lastejooks (Ajavõtt, ilma autasustamiseta)
	M ja N 12	2011-2012	Noortejooks (võivad osaleda ka nooremad)
	M ja N 14	2009-2010	Noortejooks
	N ja N 16	2007-2008	Põhijooks
	M ja N	1984-2006	Põhijooks
	M ja N 40	1974-1983	Põhijooks
	M ja N 50	1964-1973	Põhijooks
	M ja N 60	1963 ja varem	Põhijooks
4. päevakava	15.10.2023	10:30	Võistluskeskuse avamine
			Registreerimine ja ümberregistreerimine
			Numbrite väljastamine eelregistreerunutele
		12:00	Tillujooks (150m ajavõtuta)
		12:10	Minijooks (200m, ajavõtt, ilma autasustamiseta)
		12:25	Lastejooks (500m, mõlemad vanuseklassid ilma autasustamiseta)
		13:00	PÕHIJOOKSU START
		13:05	Noortejooks (2,3km, mõlemad vanuseklassid) ja kõik kõndijad
			Laste- ja noortejooksude autasustamine
		14:20	Põhidistantsi autasustamine
		14:30	Sarja kokkuvõtte autasustamine
5. rada	Põhijooksu rada kulgeb Laine tänavat mööda Mere tänavale, mere tänavat mööda kuni Käsmu teeristi, sealt edasi mööda maantee äärt kuni Käsmuni ja sealt mööda kergteed tagasi võistluskeskusesse.		

	Noortejooksu rada pöörab tagasi kergliiklusteele 1,2 km pärast. Lastejooksud toimuvad võistluskeskuses.		
6. ajavõtt	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.		
7. osavõtutasud		Eelregistreerumisega veebis kuni 14.10.2023 kella 16:00 seisuga	võistluspäeval kohapeal (tasumine sularahas)
	Põhijooks	5 EUR	10 EUR
	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR
	Täiskasvanud kõndijad	5 EUR Lastele kuni 10.a ja pensionäridele tasuta	5 EUR Lastele kuni 10.a ja pensionäridele tasuta
	Laste-, mini- ja tillujooks	Tasuta	tasuta
8. eelregistreerumine	Eelregistreerumine www.jooksusari.ee kuni 14. oktoobrini 2023.a. kella 16:00ni		
9. osalejamedal	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja Võsu sügisjooksu osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja pusle.		
10. lastehoid	Võsu Sügisjooksul on lastehoid, et kõik huvilised saaksid starti minna. Lastehoidu saab anda lapsi vaid selleks ajaks, kui vanemad lähevad rajale oma jooksu või kõndi tegema.		
11. lisainfo	Osaleja saab: Stardinumbriga ja tulemuse protokollis. Vee või spordijoogi põhijooksu joogipunktis (5 km) ja vee finišis. Riietumiseks on olemas telk. Parkimine Võsu avalikes parklates.		
13. juhendi koostaja	Vahur Leemets	vahur@nelson.ee	56495439