

# LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2023

võistluse nimi:	<b>38. Jooks ümber Porkuni järvede. Jooksusarja 10. etapp</b>		
aeg ja koht:	<b>23.09.2023 Porkunis vana koolimaja ees</b>		
<b>VÕISTLUSJUHE</b>			
<b>1. korraldaja</b>	Tapa Valla Spordikeskus		
	Porkuni jooksu rajad kulgevad maastikul ja ümber Porkuni järve ning on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants.		
<b>2. Jooksu distantsid</b>	<b>Jooksu nimetus</b>	<b>Distants</b>	<b>Osalevad vanuseklassid</b>
	Tillujooks	130m (ajavõtuta)	M/N 4
	Minijooks	300m	M/N 6
	Lastejooks	1,3 km	M/N 8 ja M/N 10
	Noortejooks	2,4 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	6,2 km	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	6,2 km	Kõndijad vabalt valitud distantsil
<b>3. vanuseklassid</b>	<b>Vanuseklass</b>	<b>Sünniaastad</b>	<b>Distants, märkused</b>
	M ja N 4	2019 ja hiljem	Tillujooks
	M ja N 6	2017-2018	Minijooks
	M ja N 8	2015-2016	Lastejooks
	M ja N 10	2013-2014	Lastejooks
	M ja N 12	2011 ja 2012	Noortejooks, võivad osaleda ka nooremad
	M ja N 14	2009-2010	Noortejooks
	M ja N 16	2007-2008	Põhijooks
	M ja N	1984-2006	Põhijooks
	M ja N 40	1974-1983	Põhijooks
	M ja N 50	1964-1973	Põhijooks
	M ja N 60	1964 ja varem	Põhijooks
<b>4. päevakava</b>	<b>23.09.2023</b>	10:00	Võistluskeskuse avamine
		10.00-11.30	Registreerimine ja ümberregistreerimine lastejooksudel. Numbrite väljastamine lastejooksudele eelregistreerunutele.
		12:00	Tillujooks 130 m (ajavõtuta)
		12:10	Minijooks 300 m
		12:20	Lastejooks 1,3 km

		12:40	Noortejooks 2,4 km
		13:00	Põhijooks 6,2 km ja kõndimine
		14:00	Parimate autasustamine
<b>5. rada</b>	Kõikide jooksude stardid ja lõpud on vana koolimaja ees. Väikeste laste jooks toimub koolimaja ees (ca 130-300m). Väikese raja pikkus on 1,3km, keskmise raja pikkus on 2,4 km ning pikema raja pikkus 6,2km.		
<b>6. ajavõtt</b>	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.		
<b>7. osavõtutasud</b>		<b>Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella 16:00-ni</b>	<b>võistluspäeval kohapeal</b>
	Põhijooks	5 EUR	10 EUR
	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR
	Kõndimine – täiskasvanud (va pensionärid)	5 EUR	5 EUR
	Kõndimine – lapsed kuni 10a ja pensionärid	tasuta	tasuta
	Laste ja tillujooks	tasuta	tasuta
<b>8. eelregistreerumine</b>	Eelregistreerumine <a href="http://www.jooksusari.ee">www.jooksusari.ee</a> .Eelregistreeruda saab kuni 16:00 22.09.2023		
<b>9. osalejamedal</b>	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja puse.		
<b>10. lisainfo</b>	Osaleja saab: Stardinumbri ja tulemuse protokollis. Igale lõpetajale jook ja saiake.		
<b>11. juhendi koostaja</b>	<b>nimi</b>	<b>e-mail</b>	<b>telefoni nr</b>
	Kristjan Nurmsalu	<a href="mailto:kristjan.nurmsalu@tapasport.ee">kristjan.nurmsalu@tapasport.ee</a>	+37253413559