

LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2023

võistluse nimi:	6. Rakvere valla suvejooks, jooksusarja 5.etapp		
aeg ja koht:	22.07.2023 Sõmeru alevik. Võistluskeskus asub Kooli 4 (Sõmeru-Näpi piirkondade rahvaspordiväljakul), Sõmeru alevik, Rakvere vald.		
VÕISTLUSJUHE			
1. korraldajad	Rakvere Vallavalitsus		
	Jooks on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants.		
2. Jooksu distantsid	Jooksu nimetus	Distants	Osalevad vanuseklassid
	Tillujooks	100m	M/N 4 ajavõtuta distants
	Minijooks	200m	M/N 6 ajavõtuga, aga ei autasustata
	Lastejooks	600m	M/N 8 ja M/N 10 ajavõtuga, aga ei autasustata
	Noortejooks	2,5km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	9,0km	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	2,5km ja 9,0km	Kõndijad vabalt valitud distantsil
3. vanuseklassid	Vanuseklass	Sünniaastad	Distants, märkused
	M ja N 4	2019 ja hiljem	Tillujooks
	M ja N 6	2017-2018	Minijooks
	M ja N 8	2015-2016	Lastejooks
	M ja N 10	2013-2014	Lastejooks
	M ja N 12	2011-2012	Noortejooks, võivad osaleda ka nooremad
	M ja N 14	2009-2010	Noortejooks
	M ja N 16	2007-2008	Põhijooks
	M ja N	1984-2006	Põhijooks
	M ja N 40	1974-1983	Põhijooks
	M ja N 50	1964-1973	Põhijooks
	M ja N 60	1963 ja varem	Põhijooks
4. päevakava	22.07.2023	10:00	Võistluskeskuse avamine
		10:00-11:30	Registreerimine ja ümberregistreerimine
		10:00-11:30	Numbrite väljastamine eelregistreerunutele
		12:00	Tillujooks (100m, ajavõtuta)
		12:10	Minijooks (200m, ajavõtuga aga ei autasustata)
		12:20	Lastejooks (600m, ajavõtuga aga ei autasustata)
		12:40	Noortejooks (2,5km) + kõnd
		13:00	Põhijooks (9,0km) + kõnd
		14:00	Parimate autasustamine
5. rada	Lastejooksud Sõmeru-Näpi rahvaspordiväljakul, noortejooks ja kõnnidistants 2,5 km ning põhijooks 9,0km Sõmeru alevikus.		

6. ajavõtt	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.																	
7. osavõttusud	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Eelregistreerumisega veebis etapi eelse õhtu kella 17:00 seisuga</th> <th>võistluspäeval kohapeal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Põhijooks</td> <td>5 EUR</td> <td>10 EUR</td> </tr> <tr> <td>Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass</td> <td>3 EUR</td> <td>5 EUR</td> </tr> <tr> <td>Täiskasvanud kõndijad</td> <td>5 EUR Lastele kuni 10. a ja pensionäridele tasuta</td> <td>5 EUR Lastele kuni 10. a ja pensionäridele tasuta</td> </tr> <tr> <td>Laste-, mini- ja tillujooks</td> <td>tasuta</td> <td>tasuta</td> </tr> </tbody> </table>				Eelregistreerumisega veebis etapi eelse õhtu kella 17:00 seisuga	võistluspäeval kohapeal	Põhijooks	5 EUR	10 EUR	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR	Täiskasvanud kõndijad	5 EUR Lastele kuni 10. a ja pensionäridele tasuta	5 EUR Lastele kuni 10. a ja pensionäridele tasuta	Laste-, mini- ja tillujooks	tasuta	tasuta
	Eelregistreerumisega veebis etapi eelse õhtu kella 17:00 seisuga	võistluspäeval kohapeal																
Põhijooks	5 EUR	10 EUR																
Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR																
Täiskasvanud kõndijad	5 EUR Lastele kuni 10. a ja pensionäridele tasuta	5 EUR Lastele kuni 10. a ja pensionäridele tasuta																
Laste-, mini- ja tillujooks	tasuta	tasuta																
8. eelregistreerumine	Eelregistreerumine www.jooksusari.ee . Eelregistreerumine kuni 21.07.2023 kella 16:00																	
9. osalejamedal	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja 6. etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja pusle.																	
10. lisainfo	Osaleja saab: Stardinumbrid ja tulemuse protokollid. Vesi põhijooksu joogipunktis (4 km) ja finišis. Pesemisvõimaluse Sõmeru Põhikoolis.																	
11. jooksu eripära	<p>OSALEJA SAAB</p> <ul style="list-style-type: none"> - stardinumbrid ja tulemuse protokollid - Lääne-Virumaa jooksusarja osalejamedali - vett või spordijooki TP-s ja finišis. - pesemisvõimalus - alates N/M12 võistlusklassist kolmele parimale karikad. 																	
12. juhendi koostaja	nimi	e-mail	telefoni nr															
	Siiri Kohver	siiri.kohver@rakverevald.ee	+372 53019590															