

LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2023

võistluse nimi:	21. Laekvere - Simuna rahvajooks, jooksusarja 3. etapp		
aeg ja koht:	11.06.2023 start Laekvere kooli staadionilt, finiš Simuna kooli juures		
VÕISTLUSJUHEND			
1. korraldajad	MTÜ Simuna spordiklubi, MTÜ Muuga spordiklubi		
	Jooks on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants.		
2. Jooksu distantsid	Jooksu nimetus	Distants	Osalevad vanuseklassid
	Tillujooks	100m	M/N 4 ajavõtuta distants
	Minijooks	230m	M/N 6
	Lastejooks	460m	M/N 8 ja M/N 10
	Noortejooks	2,3 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	10,0 km	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	2,3 km või 10,0 km	Kõndijad vabalt valitud distantsil
3. vanuseklassid	Vanuseklass	Sünniaastad	Distants, märkused
	M/N 4	2017 ja hiljem	Tillujooks, ei autasustata
	M/N 6	2015-2016	Minijooks, ei autasustata
	M/N 8	2013-2014	Lastejooks, ei autasustata
	M/N 10	2011-2012	Lastejooks, ei autasustata
	M/N 12	2009-2010	Noortejooks, võivad osaleda ka nooremad
	M/N 14	2007-2008	Noortejooks
	M/N 16	2005-2006	Põhijooks
	M/N	1982-2004	Põhijooks
	M/N 40	1972-1981	Põhijooks
	M/N 50	1962-1971	Põhijooks
	M/N 60	1961 ja varem	Põhijooks
4. päevakava	11.06.2023	10.00	Stardipaiga avamine Laekveres
		10.00-11.30	Registreerimine ja ümberregistreerimine Laekvere staadioni aiamaas
		10.00-11.30	Numbrit väljastamine eelregistreerunutele
		10.45	Buss Simuna – Laekvere (neile kes jätavad auto Simunasse)
		11.40	Buss Laekvere – Sirevere – Simuna (noortejooksu starti)
		12.00	Start 2,3 km noortejooksule ja kõnnidistantsile
		12.00	Start 10,0 km põhijooksule ja kõnnidistantsile
		13.20	Parimate autasustamine (noortejooks ja põhijooks)
		13.40	Buss Simuna – Laekvere (neile kes jätsid auto Laekveresse)
		13.40-14.00	Lastejooksude, minijooksude ja tillujooksude registreerimine Simuna staadionil
		14.00	Ajavõtuta 100m Tillujooks
		14.15	230m Minijooks

	14.30	460m Lastejooks	
5. rada	Lastejooksud toimuvad Simuna kooli staadionil, noortejooks 2,3 km start Sirevere ja Avanduse vahel, Vinni ja V-Maarja valla piiril , finiš Simuna kooli juures (rajaskeem), põhijooks 10,0 km start Laekvere kooli staadionil, finiš Simuna kooli juures (rajaskeem)		
6. ajavõtt	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.		
7. osavõtutasud	Eelregistreerumisega veebis etapi eelse õhtu kella 20:00 seisuga	võistluspäeval kohapeal	
	Põhijooks	5 EUR	10 EUR
	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR
	Täiskasvanud kõndijad	5 EUR	5 EUR
	Laste ja tillujooks	tasuta	tasuta
8. eelregistreerumine	Eelregistreerumine www.jooksusari.ee Eelregistreerumine kuni 10.06.2023 kella 20:00		
9. osalejamedal	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja 3. etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja pusle.		
10. lastehoid	Laekvere - Simuna rahvajooksul lastehoidu ei ole.		
11. lisainfo	Osaleja saab: Stardinumbriga ja tulemuse protokollis, finišis saiakese, vee põhijooksu joogipunktis (5 km) ja finišis. Pesemisvõimaluse Simuna koolimajas. Vastavalt päevakavale sõidab buss Laekvere ja Simuna vahel. Osaleja saab valida kas jätab auto finišisse ja saab meie bussiga Laekveresse 10.45 või jätab auto starti ja saab meie bussiga pärast jooksu Simunast Laekveresse. Noortejooksul osalejad saavad sama bussiga kell 11.40 Laekverest kahe valla piirile noortejooksu starti.		
12. juhendi koostaja	nimi	e-mail	telefoni nr
	Vaimar Abel	muuga.spordihoone@vinnivald.ee	+372 5113 577