

LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2023

võistluse nimi:	10. Kadrina paisjärve jooks, jooksusarja 1. etapp		
aeg ja koht:	30.04.2023 Kadrina paisjärv, päri silla juures		
VÕISTLUSJUHE			
1. korraldajad	MTÜ Huviklubi Nelson		
	Kadrina paisjärve jooksu rajad kulgevad maastikul ja on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants.		
2. Jooksu distantsid	Jooksu nimetus	Distants	Osalevad vanuseklassid
	Tillujooks	Ca 100m ajavõtuta	M/N 4
	Minijooks	200m	M/N 6
	Lastejooks	600m	M/N 8 ja M/N 10
	Noortejooks	2,5 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	6 km (2x2,5km)	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	2,5 km või 5 km	Kõndijad vabalt valitud distantsil
3. vanuseklassid	Vanuseklass	Sünniaastad	Distants, märkused
	M ja N 4	2019 ja hiljem	Tillujooks (ajavõtuta)
	M ja N 6	2017-2018	Minijooks (ajavõtuga, aga ei autasustata)
	M ja N 8	2015-2016	Lastejooks (ajavõtuga, aga ei autasustata)
	M ja N 10	2013-2014	Lastejooks (ajavõtuga, aga ei autasustata)
	M ja N 12	2011-2012	Noortejooks, võivad osaleda ka nooremad
	M ja N 14	2009-2010	Noortejooks
	N ja N 16	2007-2008	Põhijooks
	M ja N	1984-2006	Põhijooks
	M ja N 40	1974-1983	Põhijooks
	M ja N 50	1964-1973	Põhijooks
	M ja N 60	1963 ja varem	Põhijooks
4. päevakava	30.04.2023	10.30	Võistluskeskuse avamine
		10.30-12.40	Registreerimine ja ümberregistreerimine, numbrite väljastamine. Eelregistreerumine ja numbrite väljastamine lõpeb 20 minutit enne vastava distantsi starti.
		12:00	Tillujooks (100m, ajavõtuta)
		12.10	Minijooks(200m)
		12.30	Lastejooksjooks (600m)
		13.00	Start noortejooksule (2,5 km)
		13.03	Start põhijooksule (5 km = 2x2,5 km) ja kõnnidistantsile
		14.10	Parimate autasustamine

5. rada	Põhi ja noortejooksu rada kulgeb päripäeva ümber Kadrina paisjärve. Lastejooksude rajad paiknevad päri silla lähedal.																	
6. ajavõtt	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.																	
7. osavõtutasud	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella 20:00</th> <th>võistluspäeval kohapeal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Põhijooks</td> <td>5 EUR</td> <td>10 EUR</td> </tr> <tr> <td>Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass</td> <td>3 EUR</td> <td>5 EUR</td> </tr> <tr> <td>Täiskasvanud kõndijad</td> <td>5 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta</td> <td>5 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta</td> </tr> <tr> <td>Laste ja tillujooks</td> <td>tasuta</td> <td>tasuta</td> </tr> </tbody> </table>				Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella 20:00	võistluspäeval kohapeal	Põhijooks	5 EUR	10 EUR	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR	Täiskasvanud kõndijad	5 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta	5 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta	Laste ja tillujooks	tasuta	tasuta
	Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella 20:00	võistluspäeval kohapeal																
Põhijooks	5 EUR	10 EUR																
Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR																
Täiskasvanud kõndijad	5 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta	5 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta																
Laste ja tillujooks	tasuta	tasuta																
8. eelregistreerumine	Eelregistreerumine www.jooksusari.ee Eelregistreeruda saab kuni 16:00 29.04.2023																	
9. osalejamedal	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja 1. etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja pusle.																	
10. lastehoid	Võistluskeskuses on vajadusel korraldatud lastehoid.																	
11. lisainfo	Osaleja saab: Stardinumbriga ja tulemuse protokollis. Igale lõpetajale jook ja magus amps.																	
12. juhendi koostaja	nimi	e-mail	telefoni nr															
	Vahur Leemets	vahur@nelson.ee	56495439															