

# LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2022

võistluse nimi:	<b>3. Võsu Sügisjooks</b>		
aeg ja koht:	<b>16.10.2022 Võsul, Laine tänava merepoolses otsas</b>		
<b>VÕISTLUSJUHE</b>			
<b>1. korraldajad</b>	MTÜ Huviklubi Nelson		
	Võsu sügisjooksu võistluskeskus asub Võsul, Laine tänava merepoolses otsas. Rada kulgeb maanteel ja kergliiklusteel Võsu ja Käsmu vahel.		
<b>2. Jooksu distantsid</b>	<b>Jooksu nimetus</b>	<b>Distants</b>	<b>Osalevad vanuseklassid</b>
	Tillujooks	150 m	M/N 4 ajavõtuta distants
	Minijooks	200 m	M/N 6
	Lastejooks	500 m	M/N 8 ja M/N 10
	Noortejooks	2,3 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	9,6 km	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	2,3 või 9,6 km	Kõndijad vabalt valitud distantsil
<b>3. vanuseklassid</b>	<b>Vanuseklass</b>	<b>Sünniaastad</b>	<b>Distants, märkused</b>
	M ja N 4	2018 ja hiljem	Tillujooks (Ajavõtuta)
	M ja N 6	2016-2017	Minijooks (Ajavõtt, ilma autasustamiseta)
	M ja N 8	2013-2014	Lastejooks (Ajavõtt, ilma autasustamiseta)
	M ja N 10	2011-2012	Lastejooks (Ajavõtt, ilma autasustamiseta)
	M ja N 12	2009-2010	Noortejooks (võivad osaleda ka nooremad)
	M ja N 14	2007-2008	Noortejooks
	N ja N 16	2005-2006	Põhijooks
	M ja N	1982-2004	Põhijooks
	M ja N 40	1972-1981	Põhijooks
	M ja N 50	1962-1971	Põhijooks
	M ja N 60	1961 ja varem	Põhijooks
<b>4. päevakava</b>	<b>16.10.2022</b>	10:30	Võistluskeskuse avamine
			Registreerimine ja ümberregistreerimine
			Numbrite väljastamine eelregistreerunutele
		12:00	Tillujooks (150m ajavõtuta)
		12:10	Minijooks (200m, ajavõtt, ilma autasustamiseta)
		12:25	Lastejooks (500m, mõlemad vanuseklassid ilma autasustamiseta)
		13:00	PÕHIJOOKSU START
		13:05	Noortejooks (2,3km, mõlemad vanuseklassid) ja kõik kõndijad
			Laste- ja noortejooksude autasustamine
		14:20	Põhidistantsi autasustamine
		14:30	Sarja kokkuvõtte autasustamine
<b>5. rada</b>	Põhijooksu rada kulgeb Laine tänavat mööda Mere tänavale, mere tänavat mööda kuni Käsmu teeristi, sealt edasi mööda maantee äärt kuni Käsmuni ja sealt mööda kergteed tagasi võistluskeskusesse.		

	Noortejooksu rada pöörab tagasi kergliiklusteele 1,2 km pärast. Lastejooksud toimuvad võistluskeskuses.		
<b>6. ajavõtt</b>	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.		
<b>7. osavõtutasud</b>		<b>Eelregistreerumisega veebis kuni 15.10.2022 kella 16:00 seisuga</b>	võistluspäeval kohapeal (tasumine sularahas)
	Põhijooks	5 EUR	10 EUR
	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR
	Täiskasvanud kõndijad	5 EUR Lastele kuni 10.a ja pensionäridele tasuta	5 EUR Lastele kuni 10.a ja pensionäridele tasuta
	Laste-, mini- ja tillujooks	tasuta	tasuta
<b>8. eelregistreerumine</b>	Eelregistreerumine <a href="http://www.jooksusari.ee">www.jooksusari.ee</a> kuni 15. oktoobrini 2022.a. kella 16:00ni		
<b>9. osalejamedal</b>	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja Võsu sügisjooksu osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja pusle.		
<b>10. lastehoid</b>	Võsu Sügisjooksul on lastehoid, et kõik huvilised saaksid starti minna. Lastehoidu saab anda lapsi vaid selleks ajaks, kui vanemad lähevad rajale oma jooksu või kõndi tegema.		
<b>11. lisainfo</b>	Osaleja saab: Stardinumbriga ja tulemuse protokollis. Vee või spordijoogi põhijooksu joogipunktis (5 km) ja vee finišis. Pesemisvõimalus on Võsu spordikeskuses. Riietumiseks on olemas telk. Parkimine Võsu avalikes parklates.		
<b>13. juhendi koostaja</b>	Vahur Leemets	<a href="mailto:vahur@nelson.ee">vahur@nelson.ee</a>	56495439