

# LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2022

võistluse nimi:	<b>16. Tapa Valla rahvajooks, jooksusarja 7. etapp</b>		
aeg ja koht:	<b>21.08.2022 Tapa linna staadion ja selle ümbrus</b>		
<b>VÕISTLUSJUHE</b>			
<b>1. korraldajad</b>	Tapa Valla Spordikeskus		
	Tapa jooksu rajad kulgevad maastikul ja linna kõnniteedel ja on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants.		
<b>2. Jooksu distantsid</b>	<b>Jooksu nimetus</b>	<b>Distants</b>	<b>Osalevad vanuseklassid</b>
	Tillujooks	180m (ajavõtuta)	M/N 4
	Minijooks	250m	M/N 6
	Lastejooks	800m	M/N 8 ja M/N 10
	Noortejooks	2 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	5,8 km	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	5,8 km	Kõndijad vabalt valitud distantsil
<b>3. vanuseklassid</b>	<b>Vanuseklass</b>	<b>Sünniaastad</b>	<b>Distants, märkused</b>
	M ja N 4	2018 ja hiljem	Tillujooks
	M ja N 6	2016-2017	Minijooks
	M ja N 8	2014-2015	Lastejooks
	M ja N 10	2012-2013	Lastejooks
	M ja N 12	2010 ja hiljem	Noortejooks, võivad osaleda ka nooremad
	M ja N 14	2008-2009	Noortejooks
	M ja N 16	2006-2007	Põhijooks
	M ja N	1983-2005	Põhijooks
	M ja N 40	1973-1982	Põhijooks
	M ja N 50	1963-1972	Põhijooks
	M ja N 60	1962 ja varem	Põhijooks
<b>4. päevakava</b>	<b>21.08.2022</b>	10.00	Võistluskeskuse avamine
		10.00-11.30	Registreerimine ja ümberregistreerimine lastejooksudele
		10.00-11.30	Numbrite väljastamine lastejooksudele eelregistreerunutele
		12:00	Tillujooks 180m (ajavõtuta)
		12:10	Minijooks 250m
		12:20	Lastejooks 800m
		12:40	Noortejooks 2km
		13:00	Põhijooks 5,8km ja kõndimine

		14:00	Parimate autasustamine																		
<b>5. rada</b>	Kõikide jooksude stardid ja lõpud on linna staadionil. Väikeste laste jooks toimub staadioni peal (ca 180-250m). Väikese raja pikkus on 800m, keskmise raja pikkus on 2km ning pikema raja pikkus 5,8km.																				
<b>6. ajavõtt</b>	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.																				
<b>7. osavõtutasud</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella 20:00</th> <th>võistluspäeval kohapeal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Põhijooks</td> <td>5 EUR</td> <td>10 EUR</td> </tr> <tr> <td>Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass</td> <td>3 EUR</td> <td>5 EUR</td> </tr> <tr> <td>Kõndimine – täiskasvanud (va pensionärid)</td> <td>5 EUR</td> <td>5 EUR</td> </tr> <tr> <td>Kõndimine – lapsed kuni 10a ja pensionärid</td> <td>tasuta</td> <td>tasuta</td> </tr> <tr> <td>Laste ja tillujooks</td> <td>tasuta</td> <td>tasuta</td> </tr> </tbody> </table>				Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella 20:00	võistluspäeval kohapeal	Põhijooks	5 EUR	10 EUR	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR	Kõndimine – täiskasvanud (va pensionärid)	5 EUR	5 EUR	Kõndimine – lapsed kuni 10a ja pensionärid	tasuta	tasuta	Laste ja tillujooks	tasuta	tasuta
	Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella 20:00	võistluspäeval kohapeal																			
Põhijooks	5 EUR	10 EUR																			
Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR																			
Kõndimine – täiskasvanud (va pensionärid)	5 EUR	5 EUR																			
Kõndimine – lapsed kuni 10a ja pensionärid	tasuta	tasuta																			
Laste ja tillujooks	tasuta	tasuta																			
<b>8. eelregistreerumine</b>	Eelregistreerumine <a href="http://www.jooksusari.ee">www.jooksusari.ee</a> Eelregistreeruda saab kuni 16:00 20.08.2022																				
<b>9. osalejamedal</b>	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja 7. etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja puse.																				
<b>10. lastehoid</b>																					
<b>11. lisainfo</b>	Osaleja saab: Stardinumbriga ja tulemuse protokollis. Igale lõpetajale jook ja magus amps. Riietumine ja pesemine Tapa Spordikeskuses.																				
<b>12. juhendi koostaja</b>	nimi	e-mail	telefoni nr																		
	Priit Hunt	<a href="mailto:priit@tapasport.ee">priit@tapasport.ee</a>	5061652																		



- 5,8km põhjooks ja kõnd
- 2km noortejooks
- 800m lastejooks
- 250m minijooks
- 180m tillujooks
- ➔ Jooksusuund