

LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2022

võistluse nimi:	Rakvere Rahvajooks		
aeg ja koht:	18. september 2022.a. Rakvere linn ja lähiümbrus		
VÕISTLUSJUHE			
1. korraldajad	Rakvere Kergejõustikuklubi ViKe		
	Jooks on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants.		
2. vanuseklassid ja jooksudistantsid	Vanuseklass	Sünniaastad	Distants, märkused
	M ja N 4	2018 ja hiljem	Tillujooks 200 m staadionil, ajavõtuta
	M ja N 6	2016-2017	Minijooks 300 m staadionil (Ajavõtuga, ei autasustata)
	M ja N 8	2014-2015	Lastejooks 800 m (Ajavõtuga, ei autasustata)
	M ja N 10	2012-2013	Lastejooks 800 m (Ajavõtuga, ei autasustata)
	M ja N 12	2010-2011	Noortejooks 1,6 km, võivad osaleda ka nooremad
	M ja N 14	2008-2009	Noortejooks 1,6 km
	M ja N 16	2006-2007	Põhijooks 10 km
	M ja N	1983-2005	Põhijooks 10 km
	M ja N 40	1973-1982	Põhijooks 10 km
	M ja N 50	1963-1972	Põhijooks 10 km
	M ja N 60	1962 ja varem	Põhijooks 10 km
	M ja N	Kõik soovijad	Kepikõnd 5 km Kastani puiesteel, ajavõtuta
3. ajakava	18.09.2022	10:30	Võistluskeskuse avamine
			Registreerimine ja ümberregistreerimine
			Numbrite väljastamine eelregistreerunutele
		12:00	Start Tillujooksule
		12:10	Start Minijooksule
		12:25	Start Lastejooksule (mõlemad vanuseklassid)
		12:40	Start Noortejooksule (mõlemad vanuseklassid)
		13:00	Start Põhijooksule ja kepikõnnile
			Laste- ja Noortejooksude autasustamine
		13:45	Põhidistantsi autasustamine
4. rada	Tillu- ja minijooksud staadionil. Alates lastejooksust stardid Kastani puiesteel, lõpp staadionil. Kepikõnd Kastani puiesteel 3 ringi, lõpuga staadionil.		
5. ajavõtt	Ajavõtt jooksudistantsidel, alates Minijooksust 300 m toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.		

6. osavõtutasud		Eelregistreerumisega veebis kuni 17.09.2022 kella 17:00	võistluspäeval kohapeal
	Põhijooks	5 EUR	10 EUR
	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR
	Täiskasvanud kõndijad	5 EUR Lastele kuni 10.a ja pensionäridele tasuta	5 EUR Lastele kuni 10.a ja pensionäridele tasuta
	Laste-, mini- ja tillujooks	tasuta	tasuta
7. eelregistreerumine	Eelregistreerumine www.jooksusari.ee kuni 17. september 2022.a. kuni kella 17:00		
8. osalejamedal	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja Rakvere etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja pusle.		
9. lastehoid	Rakvere Rahvajooksul on lastehoid, et kõik huvilised saaksid starti minna. Lastehoidu saab anda lapsi vaid selleks ajaks, kui lapsevanemad lähevad rajale oma jooksu või kepikõndi tegema. Lastehoid asub staadioni kergetõustikuruumis.		
10. lisainfo	Osaleja saab: stardinumbri ja tulemuse protokollis, vee või spordijoogi põhijooksu joogipunktis (5 km-l) ja vee ning kuuma tee finišis. Pesemisvõimalus staadioni rietusruumides kergetõustikuruumis. Parkimine Spordikeskuse parklas.		
11. jooksu eripära	Alates noortejooksudest autasustatakse võitjaid karikatega + vanim nais- ja meesjooksja; alates põhijooksudest autasustatakse auhindadega kolme parimat nais- ja meessportlast ; „magus“ auhind kõigile vähemalt 4-liikmelistele peredele.		
12. juhendi koostaja	nimi	e-mail	telefoni nr
	Jaak Vettik	Jaak.vettik@rakvere.ee	5283122