

LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2022

Võistluse nimi:	23. Viru-Nigula rahvajooks, jooksusarja 6. etapp
Aeg ja koht:	06.08.2022 Viru-Nigula staadionil (Kalvi tee 10)
VÕISTLUSJUHE	
1. Korraldaja	Spordiklubi Running

2. Jooksu distantsid	Jooksu nimetus	Distsants	Osalevad vanuseklassid
	Tillujooks	100m (ajavõtuta)	M/N 4
	Minijooks	200m	M/N 6
	Lastejooks	600m	M/N 8 ja M/N 10
	Noortejooks	3,4 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	7,2 km	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistsants	3,4 km või 7,2 km	Kõndijad vabalt valitud distantsil

3. Vanuseklassid	Vanuseklass	Sünniaastad	Jooksu nimetus
	M/N 4	2018 ja hiljem	Tillujooks
	M/N 6	2016-2017	Minijooks
	M/N 8	2014-2015	Lastejooks
	M/N 10	2012-2013	Lastejooks
	M/N 12	2010-2011	Noortejooks (võivad osaleda ka nooremad)
	M/N 14	2008-2009	Noortejooks
	M/N 16	2006-2007	Põhijooks
	M/N	1983-2005	Põhijooks
	M/N 40	1973-1982	Põhijooks
	M/N 50	1963-1972	Põhijooks
	M/N 60	1962 ja varem	Põhijooks

4. Päevakava	laupäev 06.08.2022		
		10:30	Võistluskeskuse avamine
		12:00	Tillujooks 100m (ajavõtuta)
		12:15	Minijooks 200m
		12:30	Lastejooks 600m
		12:50	Noortejooks 3,4 km + kõnd (3,4 ja 7,2 km)
		13:00	Põhijooks 7,2 km
		14:30	Parimate autastamine
	NB! Kohapeal registreerimine ja numbrite väljastamine lõpetatakse 20min enne vastavat starti!		

5. Rada	Põhi- ja noortejooksu rada asub vahelduval maastikul (kruusteed, metsateed ja lõpus asfalt). Noortejooksu rajal on üks tehnilisem laskumine (vihma korral libe) ja kaks tõusu. Põhijooksu rada on üsna vahelduv, suures osas (ca 5 km) kattuv vana jooksutrassiga. Uus on raja algusest 1,8 km lõik ning raja lõpuosas on järjestikku kolm tõusu.		
	Noortejooks - skeem 1	Põhijooks - skeem 2	Lastejooksud - staadionil

6. Ajavõtt	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.
-------------------	---

7. Osavõtutasud	EELREGISTREERUMISE korral / 5.08 kella 16.00ni		VÕISTLUSPÄEVAL KOHAPEAL
	Tillujooks	tasuta	tasuta
Lastejooks	tasuta	tasuta	
Põhijooks	5 EUR	10 EUR	
Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR	
Kõndimine	5 EUR (täiskasvanud) / Lastele kuni 10.a ja pensionäridele tasuta		
7.1 Osavõtutasu maksmine	1-pangaülekandega Spordiklubi Running kontole EE512200221055266241	Võistluspäeval vaid sularahas	
	2-kohapeal sularahas		

8. Eelregistreerumine	Adressil →	https://jooksusari.ee/etapid-2022/
	Eelregistreerida saab reedel 05.08.2022 kuni kella 16:00ni	

9. Osalejamedal	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja 6. etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja puse.
------------------------	--

10. Lastehoid	Võistluskeskuses on vajadusel korraldatud lastehoid põhijooksu osalejatele ja kõndijatele.
----------------------	--

11. Autasustamine	Iga osaleja saab finišis korraldaja poolt joogi. Lastejooksudel toetajate poolt magus amps. Karikaga autasustatakse noortejooksus vanusegruppide M/N12, M/N14 esikolmikut. Põhijooksus kolme parimat vanusegruppides M/N16, M/N40, M/N50 ja M/N60 ning N/M üldarvestust.
--------------------------	---

12. Meditsiin	Võistluskeskuses kohapeal on kutseline med.töötaja, kes osutab vajadusel esmaabi. Iga osaleja vastutab enda tervisliku seisundi eest. Osalemine omal vastutusel.
----------------------	--

13. Lisainfo	Parkimine	Viru-Nigula spordihoone parklas ja selle läheduses
	Pesemine ja WC	Spordihoones (Kalvi tee 10)
	Saun	Kirikaia 2 (Viru-Nigula vana vallamaja)

14. juhendi koostaja	Nimi	e-mail	mobili nr
	Ainar Sepnik	jooksuklubi@gmail.com	(+372) 53365686