

LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2022

võistluse nimi:	5. Rakvere valla suvejooks, jooksusarja 5.etapp
aeg ja koht:	30.07.2022 Sõmeru alevik. Võistluskeskus asub Kooli 4 (Sõmeru-Näpi piirkondade rahvaspordiväljakul), Sõmeru alevik, Rakvere vald.

VÕISTLUSJUHEK

1. korraldajad	Rakvere Vallavalitsus
-----------------------	-----------------------

Jooks on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants.

2. Jooksu distantsid	Jooksu nimetus	Distants	Osalevad vanuseklassid
	Tillujooks	100m	M/N 4 ajavõtuta distants
	Minijooks	200m	M/N 6 ajavõtuga, aga ei autasustata
	Lastejooks	600m	M/N 8 ja M/N 10 ajavõtuga, aga ei autasustata
	Noortejooks	2,5km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	9,0km	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	2,5km ja 9,0km	Kõndijad vabalt valitud distantsil

3. vanuseklassid	Vanuseklass	Sünniaastad	Distants, märkused
	M ja N 4	2018 ja hiljem	Tillujooks
	M ja N 6	2016-2017	Minijooks
	M ja N 8	2014-2015	Lastejooks
	M ja N 10	2012-2013	Lastejooks
	M ja N 12	2010-2011	Noortejooks, võivad osaleda ka nooremad
	M ja N 14	2008-2009	Noortejooks
	N ja N 16	2006-2007	Põhijooks
	M ja N	1983-2005	Põhijooks
	M ja N 40	1973-1982	Põhijooks
	M ja N 50	1963-1972	Põhijooks
	M ja N 60	1962 ja varem	Põhijooks

4. päevakava	30.07.2022	10:00	Võistluskeskuse avamine
		10:00-11:30	Registreerimine ja ümberregistreerimine
		10:00-11:30	Numbrite väljastamine eelregistreerunutele
		12:00	Tillujooks (100m, ajavõtuta)
		12:10	Minijooks (200m, ajavõtuga aga ei autasustata)
		12:20	Lastejooks (600m, ajavõtuga aga ei autasustata)
		12:40	Noortejooks (2,5km) + kõnd
		13:00	Põhijooks (9,0km) + kõnd
		14:00	Parimate autasustamine

5. rada	Lastejooksud Sõmeru-Näpi rahvaspordiväljakul, noortejooks ja kõnnidistants 2,5 km ning põhijooks 9,0km Sõmeru alevikus.
----------------	---

6. ajavõtt	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.		
7. osavõttusud		Eelregistreerumisega veebis etapi eelse õhtu kella 17:00 seisuga	võistluspäeval kohapeal
	Põhijooks	5 EUR	10 EUR
	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR
	Täiskasvanud kõndijad	5 EUR Lastele kuni 10. a ja pensionäridele tasuta	5 EUR Lastele kuni 10. a ja pensionäridele tasuta
	Laste-, mini- ja tillujooks	tasuta	tasuta
8. eelregistreerumine	Eelregistreerumine www.jooksusari.ee . Eelregistreerumine kuni 29.07.2022 kella 16:00		
9. osalejamedal	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja 5. etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja pusle.		
10. lisainfo	Osaleja saab: Stardinumbrid ja tulemuse protokollid. Vee või spordijoogi põhijooksu joogipunktis (4 km) ja finišis. Pesemisvõimaluse Uhtna Põhikoolis.		
11. jooksu eripära	OSALEJA SAAB - stardinumbrid ja tulemuse protokollid - Lääne-Virumaa jooksusarja osalejamedali - vett või spordijoogi TP-s ja finišis. - pesemisvõimalus - alates N/M12 võistlusklassist kolmele parimale karikad.		
12. juhendi koostaja	nimi	e-mail	telefoni nr
	Siiri Kohver	siiri.kohver@rakverevald.ee	+372 53019590