

LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2022

võistluse nimi:	18.Emumäe jooks, jooksusarja 4. etapp		
aeg ja koht:	2.07.2022 Emumäe vaatetorni platsil		
VÕISTLUSJUHE			
1. korraldajad	Spordiklubi Rakke		
	Emumäe jooksu rajad kulgevad maastikul ja on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants.		
2. Jooksu distantsid	Jooksu nimetus	Distants	Osalevad vanuseklassid
	Tillujooks	Ca 100m ajavõtuta	M/N 4
	Minijooks	200m	M/N 6
	Lastejooks	500m	M/N 8 ja M/N 10
	Noortejooks	2,6 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	6 km	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	2,6 km või 6km	Kõndijad vabalt valitud distantsil
3. vanuseklassid	Vanuseklass	Sünniaastad	Distants, märkused
	M ja N 4	2018 ja hiljem	Tillujooks
	M ja N 6	2016-2017	Minijooks
	M ja N 8	2014-2015	Lastejooks
	M ja N 10	2012-2013	Lastejooks
	M ja N 12	2010-2011	Noortejooks, võivad osaleda ka nooremad
	M ja N 14	2008-2009	Noortejooks
	N ja N 16	2006-2007	Põhijooks
	M ja N	1983-2005	Põhijooks
	M ja N 40	1973-1982	Põhijooks
	M ja N 50	1963-1972	Põhijooks
	M ja N 60	1962 ja varem	Põhijooks
4. päevakava	3.07.2021	10.30	Võistluskeskuse avamine
		10.30-11.30	Registreerimine ja ümberregistreerimine. Registreerimine ja ümberregistreerimine, numbrite väljastamine. Konkreetse jooksu numbrite väljastamine ja kohapealne registreerumine lõpeb pool tundi enne vastavat starti.
		10.30-12.30	Numbrite väljastamine eelregistreerunutele
		12:00	Tillujooks (c 100m, ajavõtuta)

		12.10	Minijooks(200m, ei autasutata)
		12.20	Lastejooks (500m, ei autasutata)
		12.40	Start noortejooksule (2,6 km)
		13.10	Start põhijooksule (6 km) ja kõnnidistantsile
		14.30	Parimate autasustamine

5. rada Rada kulgeb maastikul ja palju on kitsast jalgradu. Profiililt keskmisest veidi raskem. Põhijooksu rada kahest erinevast ringist (ringide kattuvust on 700m) ümber Emumäe. Noortejooksu rada on esimene ring põhijooksust. Joogipunkt põhijooksul on võistluskeskuses raja 2,6kilomeetril

6. ajavõtt Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.

7. osavõtutasud

	Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella 16:00	võistluspäeval kohapeal
Põhijooks	5 EUR	10 EUR
Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR
Täiskasvanud kõndijad	5 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta	5 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta
Laste ja tillujooks	tasuta	tasuta

8. eelregistreerumine Eelregistreerumine www.jooksusari.ee Eelregistreeruda saab kuni 1.07.2022 kella 16:00

9. osalejamedal Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja 4. etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja puse.

10. lastehoid Emumäe jooksul on lastehoidu ei ole aga kokkuleppel registratuuris saab lahendusi leida.

11. lisainfo Osaleja saab: Stardinumbri ja tulemuse protokollis. Igale lõpetajale jook ja magus amps.

12. juhendi koostaja

nimi	e-mail	telefoni nr
Enno Eilo	ennoeilo@gmail.com	5153228