

# LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2021

|                             |   |                    |  |
|-----------------------------|---|--------------------|--|
| võistluse nimi:             | <b>36. Jooks ümber Porkuni järvede. Jooksusarja 10. etapp</b>   |                    |  |
| aeg ja koht:                | <b>25.09.2021 Porkunis vana koolimaja ees</b>   |                    |  |
| <b>VÕISTLUSJUHE</b>         |   |                    |  |
| <b>1. korraldajad</b>       | Tapa Valla Spordikeskus   |                    |  |
|                             | Porkuni jooksu rajad kulgevad maastikul ja ümber Porkuni järve ning on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants. |                    |  |
| <b>2. Jooksu distantsid</b> | <b>Jooksu nimetus</b>   | <b>Distants</b>    | <b>Osalevad vanuseklassid</b>  |
|                             | Tillujooks  | 130m (ajavõtuta)   | M/N 4  |
|                             | Minijooks   | 300m               | M/N 6  |
|                             | Lastejooks  | 1,3 km             | M/N 8 ja M/N 10  |
|                             | Noortejooks   | 2,4 km             | M/N 12 ja M/N 14   |
|                             | Põhijooks   | 6,2 km             | M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60   |
|                             | Kõnnidistants   | 6,2 km             | Kõndijad vabalt valitud distantsil   |
| <b>3. vanuseklassid</b>     | <b>Vanuseklass</b>  | <b>Sünniaastad</b> | <b>Distants, märkused</b>  |
|                             | M ja N 4  | 2017 ja hiljem     | Tillujooks   |
|                             | M ja N 6  | 2015-2016          | Minijooks  |
|                             | M ja N 8  | 2013-2014          | Lastejooks   |
|                             | M ja N 10   | 2011-2012          | Lastejooks   |
|                             | M ja N 12   | 2009-2010          | Noortejooks, võivad osaleda ka nooremad  |
|                             | M ja N 14   | 2007-2008          | Noortejooks  |
|                             | M ja N 16   | 2005-2006          | Põhijooks  |
|                             | M ja N  | 1982-2004          | Põhijooks  |
|                             | M ja N 40   | 1972-1981          | Põhijooks  |
|                             | M ja N 50   | 1962-1971          | Põhijooks  |
|                             | M ja N 60   | 1961 ja varem      | Põhijooks  |
| <b>4. päevakava</b>         | <b>25.09.2021</b>   |                    |  |
|                             |   | 10.00              | Võistluskeskuse avamine  |
|                             |   | 10.00-11.30        | Registreerimine ja ümberregistreerimine lastejooksudel. Numbrite väljastamine lastejooksudele eelregistreerunutele |
|                             |   | 12:00              | Tillujooks 130 m (ajavõtuta)   |
|                             |   | 12:10              | Minijooks 300 m  |
|                             |   | 12:20              | Lastejooks 1,3 km  |
|                             |   | 12:40              | Noortejooks 2,4 km   |
|                             |   | 12:50              | Lastejooksude autasustamine  |
|                             |   | 13:10              | Põhijooks 6,2 km ja kõndimine  |

|                                       |  | 14:10  | Parimate autasustamine |  |  |                         |           |       |        |                                       |       |       |                       |  |  |                     |        |        |
|---------------------------------------|--|--|------------------------|--|--|-------------------------|-----------|-------|--------|---------------------------------------|-------|-------|-----------------------|--|--|---------------------|--------|--------|
| <b>5. rada</b>                        | Kõikide jooksude stardid ja lõpud on vana koolimaja ees. Väikeste laste jooks toimub koolimaja ees (ca 130-300m). Väikese raja pikkus on 1,3km, keskmise raja pikkus on 2,4 km ning pikema raja pikkus 6,2km.  |  |                        |  |  |                         |           |       |        |                                       |       |       |                       |  |  |                     |        |        |
| <b>6. ajavõtt</b>                     | Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.  |  |                        |  |  |                         |           |       |        |                                       |       |       |                       |  |  |                     |        |        |
| <b>7. osavõtutasud</b>                | <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella16:00</th> <th>võistluspäeval kohapeal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Põhijooks</td> <td>5 EUR</td> <td>10 EUR</td> </tr> <tr> <td>Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass</td> <td>3 EUR</td> <td>5 EUR</td> </tr> <tr> <td>Täiskasvanud kõndijad</td> <td>5 EUR<br/>Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta</td> <td>5 EUR<br/>Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta</td> </tr> <tr> <td>Laste ja tillujooks</td> <td>tasuta</td> <td>tasuta</td> </tr> </tbody> </table> |  |                        |  | Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella16:00 | võistluspäeval kohapeal | Põhijooks | 5 EUR | 10 EUR | Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass | 3 EUR | 5 EUR | Täiskasvanud kõndijad | 5 EUR<br>Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta | 5 EUR<br>Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta | Laste ja tillujooks | tasuta | tasuta |
|                                       | Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella16:00   | võistluspäeval kohapeal                                    |                        |  |  |                         |           |       |        |                                       |       |       |                       |  |  |                     |        |        |
| Põhijooks                             | 5 EUR  | 10 EUR   |                        |  |  |                         |           |       |        |                                       |       |       |                       |  |  |                     |        |        |
| Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass | 3 EUR  | 5 EUR  |                        |  |  |                         |           |       |        |                                       |       |       |                       |  |  |                     |        |        |
| Täiskasvanud kõndijad                 | 5 EUR<br>Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta   | 5 EUR<br>Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta         |                        |  |  |                         |           |       |        |                                       |       |       |                       |  |  |                     |        |        |
| Laste ja tillujooks                   | tasuta   | tasuta   |                        |  |  |                         |           |       |        |                                       |       |       |                       |  |  |                     |        |        |
| <b>8. eelregistreerumine</b>          | Eelregistreerumine <a href="http://www.jooksusari.ee">www.jooksusari.ee</a> Eelregistreeruda saab kuni 16:00 24.09.2021  |  |                        |  |  |                         |           |       |        |                                       |       |       |                       |  |  |                     |        |        |
| <b>9. osalejamedal</b>                | Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja pusle.   |  |                        |  |  |                         |           |       |        |                                       |       |       |                       |  |  |                     |        |        |
| <b>10. lastehoid</b>                  |  |  |                        |  |  |                         |           |       |        |                                       |       |       |                       |  |  |                     |        |        |
| <b>11. lisainfo</b>                   | Osaleja saab: Stardinumbri ja tulemuse protokollis. Igale lõpetajale jook ja magus amps. <b>Jooksma lubatakse ainult tervisetõendiga, mis kinnitab vanematel kui 18-aastastel negatiivset covid-19 testi, haiguse läbipõdemist või vaksineerimiskuuri läbimist.</b>  |  |                        |  |  |                         |           |       |        |                                       |       |       |                       |  |  |                     |        |        |
| <b>12. juhendi koostaja</b>           | nimi   | e-mail   | telefoni nr            |  |  |                         |           |       |        |                                       |       |       |                       |  |  |                     |        |        |
|                                       | Priit Hunt   | <a href="mailto:priit@tapasport.ee">priit@tapasport.ee</a> | 5061652                |  |  |                         |           |       |        |                                       |       |       |                       |  |  |                     |        |        |