

LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2021

võistluse nimi:	Rakvere 38. Rahvajooks		
aeg ja koht:	19.09.2021 Rakvere linnas ja lühiümbruses		
VÕISTLUSJUHE			
1. korraldajad	Rakvere Kergejõustikuklubi ViKe		
	Jooks on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants.		
2. Jooksu distantsid	Jooksu nimetus	Distants	Osalevad vanuseklassid
	Tillujooks	200 m	M/N 4 ajavõtuta distants
	Minijooks	300 m	M/N 6
	Lastejooks	800 m	M/N 8 ja M/N 10
	Noortejooks	1,6 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	10 km	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	5 km	Kõndijad vabalt valitud distantsil
3. vanuseklassid	Vanuseklass	Sünniaastad	Distants, märkused
	M ja N 4	2017 ja hiljem	Tillujooks
	M ja N 6	2015-2016	Minijooks
	M ja N 8	2013-2014	Lastejooks
	M ja N 10	2011-2012	Lastejooks
	M ja N 12	2009-2010	Noortejooks (võivad osaleda ka nooremad)
	M ja N 14	2007-2008	Noortejooks
	N ja N 16	2005-2006	Põhijooks
	M ja N	1982-2004	Põhijooks
	M ja N 40	1972-1981	Põhijooks
	M ja N 50	1962-1971	Põhijooks
	M ja N 60	1961 ja varem	Põhijooks
4. päevakava	19.09.2021	10:00	Võistluskeskuse avamine
			Registreerimine ja ümberregistreerimine
			Numbrite väljastamine eelregistreerunutele
		12:00	Tillujooks (200m ajavõtuta)
		12:10	Minijooks (300m)
		12:25	Lastejooks (800m, mõlemad vanuseklassid)
		12:40	Noortejooks (1,6km, mõlemad vanuseklassid)
		13:00	PÕHIJOOKSU JA KEPIKÕNNI START
			Laste- ja noortejooksude autasustamine
		13:45	Põhidistantsi autasustamine
5. rada	Tillu- ja minijooksud Rakvere Linnastaadionil. Alates lastejooksust stardid Kastani puiesteel, finiš staadionil. Kepikõnd Kastani puiesteel 3 ringi, finišiga staadionil.		

6. ajavõtt	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.		
7. osavõttusud		Eelregistreerumisega veebis kuni 18.09.2021 kella 17:00 seisuga	võistluspäeval kohapeal (tasumine sularahas)
	Põhijooks	5 EUR	10 EUR
	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR
	Täiskasvanud kõndijad	5 EUR Lastele kuni 10.a ja pensionäridele tasuta	5 EUR Lastele kuni 10.a ja pensionäridele tasuta
	Laste-, mini- ja tillujooks	tasuta	tasuta
8. eelregistreerumine	Eelregistreerumine www.jooksusari.ee kuni 18. september 2021.a. kella 17:00ni		
9. osalejamedal	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja Rakvere etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja pusle.		
10. lastehoid	Rakvere Rahvajooksul on lastehoid, et kõik huvilised saaksid starti minna. Lastehoidu saab anda lapsi vaid selleks ajaks, kui vanemad lähevad rajale oma jooksu või kõndi tegema. Lastehoid asub staadioni kergetõustikuruumis.		
11. lisainfo	Osaleja saab: Stardinumbrid ja tulemuse protokollid. Vee või spordijoogi põhijooksu joogipunktis (5 km) ja vee ning kuuma tee finišis. Pesemisvõimalus staadioni riietusruumides, riietehoid kergetõustikuruumis. Parkimine Spordikeskuse parklas. Vastavalt valitsuse korraldusele peab kõikidel osalejatel (va alla 18a) olema ette näidata vaksineerimistõend, Covid-19 läbipõdemise tõend või negatiivne Covid-19 testi tulemus.		
12. jooksu eripära	Lääne-Virumaa kolme parimat nais- ja meessportlast autasustatakse Lääne-Virumaa 10 km maanteejooksu meistrimedalitega; autasustatakse põhijooksu kolme parimat nais- ja meessportlast (absoluutklass); autasustatakse vanimat nais- ja meesjooksjat; „magusaga“ autasustatakse kõiki vähemalt 4-liikmelisi peresid.		
13. juhendi koostaja	nimi	e-mail	telefoni nr
	Jaak Vettik	jaak.vettik@rakvere.ee	+372 528 3122