

LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2021

võistluse nimi:	22. Viru-Nigula rahvajooks, jooksusarja 6. etapp		
aeg ja koht:	08.08.2021 Viru-Nigula keskuses		
VÕISTLUSJUHEND			
1. korraldajad	Spordiklubi Running		
	Jooks on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants.		
2. Jooksu distantsid	Jooksu nimetus	Distants	Osalevad vanuseklassid
	Tillujooks	150m (ajavõtuta)	M/N 4
	Minijooks	200m	M/N 6
	Lastejooks	600m	M/N 8 ja M/N 10
	Noortejooks	3,3 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	7,5 km	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	3,3 km või 7,5 km	Kõndijad vabalt valitud distantsil
3. vanuseklassid	Vanuseklass	Sünniaastad	Distants, märkused
	M ja N 4	2017 ja hiljem	Tillujooks
	M ja N 6	2015-2016	Tillujooks
	M ja N 8	2013-2014	Lastejooks
	M ja N 10	2011-2012	Lastejooks
	M ja N 12	2009-2010	Noortejooks (võivad osaleda ka nooremad)
	M ja N 14	2007-2008	Noortejooks
	M ja N 16	2005-2006	Põhijooks
	M ja N	1982-2004	Põhijooks
	M ja N 40	1972-1981	Põhijooks
	M ja N 50	1962-1971	Põhijooks
	M ja N 60	1961 ja varem	Põhijooks
4. päevakava	08. august 2021	10.00	Võistluskeskuse avamine
		10.30-11.45	LASTEJOOKSUDE registreerimine
		12.00	Tillujooks (150m ajavõtuta)
		12.10	Minijooks (200m)
		12.20	Lastejooks (600m)
		12.30	Lastejooksude autasustamine
		10.30 – 12.45	NOORTE- JA PÕHIJOOKSU registreerimine
		13.00	PÕHISTART 3,3 KM JA 7,5 KM + kõnd
		14.15	Parimate autasustamine
5. rada	Lastejooksud (rajaskeem 1) 3,3 km noortejooks (rajaskeem 2) 7,5 km põhijooks (rajaskeem 3)		

6. ajavõtt	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.		
7. osavõtutasud		Eelregistreerumisega veebis etapi eelse õhtu kella 16:00 seisuga	võistluspäeval kohapeal (tasumine sularahas)
	Põhijooks	5 EUR	10 EUR
	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR
	Täiskasvanud kõndijad	5 EUR Lastele kuni 10. a ja pensionäridele tasuta	5 EUR Lastele kuni 10. a ja pensionäridele tasuta
	Laste ja tillujooks	tasuta	tasuta
	Osalustasu tasumine	1 – võistluspäeval sularahas 2 – pangapäilekandega Spordiklubi Running kontole, a/a EE512200221055266241	
8. eelregistreerumine	Eelregistreerumine https://jooksusari.ee/registreerumine/ Eelregistreerida saab kuni 07.08.2021 kella 16:00ni		
9. osalejamedal	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja 6. etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja pusle.		
10. lastehoid	Viru-Nigula rahvajooksul on lastehoid , et kõik huvilised saaksid starti minna. Lastehoidu saab anda lapsi vaid selleks ajaks, kui vanemad lähevad rajale oma jooksu või kõndi tegema.		
11. lisainfo	Osaleja saab: Stardinumbri ja tulemuse protokollis. Vee või spordijoogi põhijooksu joogipunktis (4 km) ja finišis. Riietumine ja pesemine Viru-Nigula spordihoones (Kalvi tee 10). Osalejatele tasuta saun Viru-Nigula uues saunas (Kirikaia 2).		
12. juhendi koostaja	nimi	e-mail	telefoni nr
	Ainar Sepnik	jooksuklubi@gmail.com	+372 5336 5686