

LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2021

| | | | |
|-----------------------------|--|--------------------|---|
| võistluse nimi: | 8. Kadrina paisjärve jooks, jooksusarja 4. etapp | | |
| aeg ja koht: | 25.06.2021 Kadrina paisjärv, Päri silla juures | | |
| VÕISTLUSJUHE | | | |
| 1. korraldajad | MTÜ Huviklubi Nelson | | |
| | Kadrina paisjärve jooksu rajad kulgevad maastikul ja on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants. | | |
| 2. Jooksu distantsid | Jooksu nimetus | Distants | Osalevad vanuseklassid |
| | Tillujooks | Ca 100m ajavõtuta | M/N 4 |
| | Minijooks | 200m | M/N 6 |
| | Lastejooks | 600m | M/N 8 ja M/N 10 |
| | Noortejooks | 2,5 km | M/N 12 ja M/N 14 |
| | Põhijooks | 6 km (2x2,5km) | M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60 |
| | Kõnnidistants | 2,5 km või 5 km | Kõndijad vabalt valitud distantsil |
| 3. vanuseklassid | Vanuseklass | Sünniaastad | Distants, märkused |
| | M ja N 4 | 2017 ja hiljem | Tillujooks |
| | M ja N 6 | 2015-2016 | Minijooks |
| | M ja N 8 | 2013-2014 | Lastejooks |
| | M ja N 10 | 2011-2012 | Lastejooks |
| | M ja N 12 | 2009-2010 | Noortejooks, võivad osaleda ka nooremad |
| | M ja N 14 | 2007-2008 | Noortejooks |
| | N ja N 16 | 2005-2006 | Põhijooks |
| | M ja N | 1982-2004 | Põhijooks |
| | M ja N 40 | 1972-1981 | Põhijooks |
| | M ja N 50 | 1962-1971 | Põhijooks |
| | M ja N 60 | 1961 ja varem | Põhijooks |
| 4. päevakava | 25.06.202021 | 16.30 | Võistluskeskuse avamine |
| | | 16.15-17.40 | Registreerimine ja ümberregistreerimine lastejooksudele |
| | | 16.15-17.40 | Numbrite väljastamine lastejooksudele eelregistreerunutele |
| | | 17:30 | Tillujooks (100m, ajavõtuta) |
| | | 17.40 | Minijooks(200m) |
| | | 17.50 | Lastejooksjooks (600m) |
| | | 18.10 | Mini ja lastejooksu autasustamine |
| | | 18.20-19.00 | Registreerimine ja ümberregistreerimine noorte- ja põhijooksule |

| | | | |
|------------------------------|--|--|---|
| | | 18.20-19.00 | Numbrite väljastamine noorte- ja põhijooksul eelregistreerunutele |
| | | 19.00 | Start noortejooksule (2,5 km) |
| | | 19.10 | Start põhijooksule (5 km = 2x2,5 km) ja kõnnidistantsile |
| | | 20.10 | Parimate autasustamine |
| 5. rada | Põhi ja noortejooksu rada kulgeb päripäeva ümber Kadrina paisjärve. Kastejooksude rajad paiknevad päri silla lähedal. | | |
| 6. ajavõtt | Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule. | | |
| 7. osavõtutasud | | Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella 20:00 | võistluspäeval kohapeal |
| | Põhijooks | 5 EUR | 10 EUR |
| | Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass | 3 EUR | 5 EUR |
| | Täiskasvanud kõndijad | 5 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta | 5 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta |
| | Laste ja tillujooks | tasuta | tasuta |
| 8. eelregistreerumine | Eelregistreerumine www.jooksusari.ee Eelregistreeruda saab kuni 16:00 24.06.2021 | | |
| 9. osalejamedal | Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja 4. etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja pusele. | | |
| 10. lastehoid | Võistluskeskuses on vajadusel korraldatud lastehoid. | | |
| 11. lisainfo | Osaleja saab: Stardinumbriga ja tulemuse protokollis. Igale lõpetajale jook ja magus amps. | | |
| 12. juhendi koostaja | nimi | e-mail | telefoni nr |
| | Vahur Leemets | vahur@nelson.ee | 56495439 |