

# LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2021

võistluse nimi:	<b>17.Emumäe jooks, jooksusarja 5. etapp</b>		
aeg ja koht:	<b>3.07.2021 Emumäe vaatetorni platsil</b>		
<b>VÕISTLUSJUHE</b>			
<b>1. korraldajad</b>	Spordiklubi Rakke		
	Emumäe jooksu rajad kulgevad maastikul ja on mõeldud nii lastele kui ka täiskasvanutele – igale vanuseklassile on jõukohane distants.		
<b>2. Jooksu distantsid</b>	<b>Jooksu nimetus</b>	<b>Distants</b>	<b>Osalevad vanuseklassid</b>
	Tillujooks	Ca 200m ajavõtuta	M/N 4
	Minijooks	200m	M/N 6
	Lastejooks	500m	M/N 8 ja M/N 10
	Noortejooks	2,6 km	M/N 12 ja M/N 14
	Põhijooks	6 km	M/N 16, M/N, M/N40, M/N 50, M/N 60
	Kõnnidistants	2,6 km või 6km	Kõndijad vabalt valitud distantsil
<b>3. vanuseklassid</b>	<b>Vanuseklass</b>	<b>Sünniaastad</b>	<b>Distants, märkused</b>
	M ja N 4	2017 ja hiljem	Tillujooks
	M ja N 6	2015-2016	Minijooks
	M ja N 8	2013-2014	Lastejooks
	M ja N 10	2011-2012	Lastejooks
	M ja N 12	2009-2010	Noortejooks, võivad osaleda ka nooremad
	M ja N 14	2007-2008	Noortejooks
	N ja N 16	2005-2006	Põhijooks
	M ja N	1982-2004	Põhijooks
	M ja N 40	1972-1981	Põhijooks
	M ja N 50	1962-1971	Põhijooks
	M ja N 60	1961 ja varem	Põhijooks
<b>4. päevakava</b>	<b>3.07.2021</b>	10.00	Võistluskeskuse avamine
		10.15-11.30	Registreerimine ja ümberregistreerimine
		10.15-11.30	Numbrite väljastamine eelregistreerunutele
		12:00	Tillujooks (200m)
		12.10	Minijooks(200m)
		12.20	Lastejooks (500m)
			Mini ja lastejooksu autasustamine
		12.40	Start noortejooksule (2,6 km)
		13.10	Start põhijooksule (6 km) ja kõnnidistantsile
		14.30	Parimate autasustamine

<b>5. rada</b>	Rada kulgeb maastikul ja palju on kitsast jalgradu. Profiililt keskmisest veidi raskem. Põhijooksu rada kahest erinevast ringist (ringide kattuvust on 700m) ümber Emumäe. Noortejooksu rada on esimene ring põhijooksust. Joogipunkt põhijooksul on võistluskeskuses raja 2,6kilomeetril		
<b>6. ajavõtt</b>	Ajavõtt toimub rinnanumbri taha kinnitatud kiibiga, kiibi eemaldamine ja kahjustamine on keelatud. Rinnanumber kinnitatakse rinnale või kõhule.		
<b>7. osavõtutasud</b>		<b>Eelregistreerumisega veebis etapi eelse päeva kella 16:00</b>	võistluspäeval kohapeal
	Põhijooks	5 EUR	10 EUR
	Noortejooks ja põhijooksu M/N16 klass	3 EUR	5 EUR
	Täiskasvanud kõndijad	5 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta	5 EUR Lastele kuni 10a ja pensionäridele tasuta
	Laste ja tillujooks	tasuta	tasuta
<b>8. eelregistreerumine</b>	Eelregistreerumine <a href="http://www.jooksusari.ee">www.jooksusari.ee</a> Eelregistreeruda saab kuni 2.07.2021 kella 16:00		
<b>9. osalejamedal</b>	Iga jooksu lõpetaja saab Lääne-Virumaa jooksusarja 5. etapi osalejamedali. Osalejamedalid kõikidelt jooksusarja etappidelt annavad kokku jooksusarja pusle.		
<b>10. lastehoid</b>	Emumäe jooksul on lastehoidu ei ole aga kokkuleppel registratuuris saab lahendusi leida.		
<b>11. lisainfo</b>	Osaleja saab: Stardinumbri ja tulemuse protokollis. Igale lõpetajale jook ja magus amps.		
<b>12. juhendi koostaja</b>	<b>nimi</b>	<b>e-mail</b>	<b>telefoni nr</b>
	Enno Eilo	ennoeilo@gmail.com	5153228